



## ***Neuigkeiten von Ruediger Dahlke***

Liebe Interessentin, lieber Interessent der Arbeit von Dr. Ruediger Dahlke, in aller Kürze möchten wir Ihnen ein übersichtliches Update zu den aktuellen Tätigkeiten von Dr. Ruediger Dahlke geben:

Der Wochenseminarkalender für 2017 ist fixiert. Dr. Ruediger Dahlke richtet den Fokus kommenden Jahr auf den „verbundenen Atem“, den schnellsten Weg zu jenen Einheitserfahrungen, die alles verändern.

Zu allen Wochenseminaren von Dr. Ruediger Dahlke 2017 geht es [hier](#)

Unser neues Jahresprogramm finden Sie [hier](#)

### ***Die Highlights:***

**Atemseminar „Atem & Trance-Formation“ von 4. bis 21. Mai in Berlin**

[Klicken Sie HIER fuer naechere Infos](#)

**Atemseminar „Atem & Anima“ von 30. Mai bis 5. Juni in Wien**

[Klicken Sie HIER fuer naechere Infos](#)

Inhalte: 1x täglich Atemmeditation sowie weitere Meditationen und Vorträge von Dr. Ruediger Dahlke und Diskussionen mit ihm.

Der verbundene Atem ermöglicht uns die einfachste, schnellste und nachhaltigste Begegnung mit der Lebensenergie. Wie ein Jungbrunnen vermittelt er ein tägliches Bad in der Energie-Fülle. Wir bauen in dieser Woche gemeinsam ein Energie-Feld, das Entwicklung und Heilung gleichermaßen fördert.



### **facebook**

Ruediger Dahlke freut sich über gut 112.000 facebook-Follower, wo er zu aktuellen Themen Stellung nimmt und zusätzlich interessante Artikel postet:



Tägliche Atem-Erfahrungen können über eine Woche erstaunliche Entwicklungsschritte ermöglichen, die wir mit geführten Meditationen und Heilungsübungen erleichtern, fördern und verstärken.

Wir verbinden diese Chance mit den Möglichkeiten geführter und anderer Meditationen, die uns erlauben, die gespürte Energie in unser Leben zu integrieren und damit zu wachsen.



## Die LebensWandelSchule

Jederzeit an Seminaren von Dr. Ruediger Dahlke teilnehmen, völlig unabhängig wann Sie Zeit haben und wo Sie sind. Eine sich ständig weiter entwickelnde Lebensschule für einen neuen Bewusstseins- und Lebenswandel in vielen Bereichen. Online Fasten, Ernährungsseminare und Psychosomatik. Hinzu kommt Persönlichkeitsentwicklung mit den Schicksalsgesetzen, dem Schattenprinzip, das Thema Glück, Erfolg und vieles mehr...

Infos und Anmeldung hier:

[www.LebensWandelSchule.com](http://www.LebensWandelSchule.com)



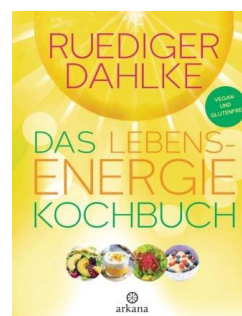
**Aktuell Online-Fasten Seminar mit Live-Schaltungen ab dem 28. Oktober:**

<http://lebenswandelschule.com/online-fasten-2016>

## Die Fastenseminare 2017:

**Unser Körper – Tempel der Seele  
von 31. März bis 7. April in TamanGa, Gamlitz**

[Klicken Sie HIER fuer naechere Infos](#)



Heilfasten – äußere Bewegung – innere Ruhe: Eine Fastenwoche mit geführten Meditationen zu den einzelnen Körperregionen. Jeder Fastentag widmet sich einem Körperbereich und bearbeitet ihn in seiner psychosomatischen Bedeutung. So lassen sich durch das Fasten in Gang gesetzte Reinigungsprozesse vertiefen und die geistig-seelischen Wirkungen intensivieren. Ziel ist jene Bewusstheit, die aus dem Leben ein Ritual macht und dem inneren Arzt das Kommando übergibt.

**Fasten-Schweigen- Meditieren**  
**von 7. April bis 16. April in TamanGa, Gamlitz**  
[Klicken Sie HIER fuer naechere Infos](#)

Das an die Zen-Tradition angelehnte Intensivseminar ermöglicht durch das Ritual der Einfachheit und Strenge und den Entzug vieler gewohnter Ablenkungsmöglichkeiten die Konfrontation mit sich selbst und die Erfahrung reinen Seins. Es beinhaltet Teefasten, Schweigen, ZA-ZEN (täglich 8 x ca. 20 Min. auch auf dem Stuhl möglich), Tai Chi und Körperübungen.

**Fastenwandern in der Südsteiermark**  
**von 21. Mai bis 27. Mai in TamanGa, Gamlitz**  
[Klicken Sie HIER fuer naechere Infos](#)

Mit der bewährten Gemüsesuppe – so weit möglich aus eigenem Anbau – erwandern Sie die „steirische Toskana“ rund um TamanGa. Diese Woche kann nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich einiges in Bewegung und in neue Balance bringen. Die täglichen Wanderungen durch die abwechslungsreiche Bilderbuchlandschaft der Südsteiermark bringen wieder bewusst in Kontakt mit Körper und Natur. Warum überhaupt Fasten?

Dr. Ruediger Dahlke erklärt warum das Fasten Sinn macht:



## ***Vegane Kochpraxis 2017:***

Aufgrund der vermehrten Nachfrage werden heuer zusätzlich zu den Kochwochen, erstmals auch Vegane Kochpraxis Wochenenden angeboten. Erschließen Sie sich die Geheimnisse höheren Kochens - Küchentechniken - Tipps & Tricks ausgewogener, gesunder veganer Ernährung - mit viel Grün von frischen Wildkräutern frech kombiniert zum Gourmetmahl. Diese Seminare werden NICHT von Dr. Ruediger Dahlke persönlich gehalten.

**Vegane Kochpraxis Wochenenden  
von 4. Mai bis 7. Mai**

[Klicken Sie HIER fuer naehere Infos](#)

**von 20. Juli bis 23. Juli**

[Klicken Sie HIER fuer naehere Infos](#)

**Vegane Kochpraxis Wochenworkshop  
von 13. August bis 19. August**

[Klicken Sie HIER fuer naehere Infos](#)

---

## ***Ruediger Dahlke Blog & facebook:***

Ruediger Dahlke freut sich über gut 112.000 facebook-Follower, wo er zu aktuellen Themen Stellung nimmt und zusätzlich interessante Artikel postet:  
[www.facebook.com/ruedigerdahlke](http://www.facebook.com/ruedigerdahlke)

Sie haben keinen facebook-Account und wollen auch keinen? Das verstehen wir gut, unter [blog.dahlke.at](http://blog.dahlke.at) haben Sie die Möglichkeit, dennoch alle Infos und persönlichen Kommentare von Ruediger Dahlke zu aktuellen Themen zu lesen, diese werden direkt aus facebook übernommen.  
[blog.dahlke.at](http://blog.dahlke.at)

**Vielen lieben Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**

**Das Team von Ruediger Dahlke wünscht Ihnen einen schönen Oktober!**

