



# Ruediger Dahlke

Arzt Autor Seminarleiter



## JAHRES-INFORMATION 2015

Herzlich willkommen zu unserem neuen Programm in Verbindung mit der Einladung, am "Feld ansteckender Gesundheit" mitzubauen.

[Jahresprogramm  
zum Blättern](#)



[PDF hier downloaden](#)

[Ausbildungsprogramm  
zum Blättern](#)

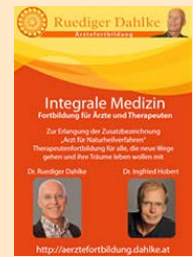


[PDF hier downloaden](#)

[Shop-Prospekt  
zum Blättern](#)



[PDF hier downloaden](#)



### AGENDA 1

Vorträge, Tagesseminare und Kongresse in A, D, CH usw.

Alle Termine finden Sie laufend aktualisiert auf der [Vortrags- bzw. Tagesseminarübersicht](#).

### AGENDA 2

[Veranstaltungen mit Dr. Ruediger Dahlke](#)

### AGENDA 3

Akademie Dahlke  
[APL Practitioner](#)

### AGENDA 4

Kurzseminare im  
[Heil-Kunde-Zentrum](#)  
D-Johanniskirchen

\*\*\*

Für **TamanGa** - der Garten Gamlitz - haben wir uns - nach einem Jahr der Besinnung, des Prüfens, Nachdenkens und -spürens - entschlossen, die ursprüngliche Vision zu erhalten und sie nicht finanziellen Erwägungen und ökonomischen Zwängen zu opfern. Wir wollen die Gemeinschaft weiter wachsen und das Zentrum (auf)leben lassen - über meine Seminare und die sogenannten Daseinszeiten, in denen sich das Gemeinschaftsleben mit viel Eigenerfahrung erproben lässt. Der Verein "**DaSeinsZeit**" übernimmt die Verantwortung für diese Zeiten und organisiert Aufenthalt und Verpflegung. So kann eine Zeit persönlicher Erfahrungen von beliebiger Länge mit Mitarbeit in Garten, Küche, Haus usw. gestaltet werden. Allein naturnahes Leben in natürlichen Rhythmen, mit veganer Ernährung - soweit möglich aus dem eigenen Bio-Garten - und der besonderen Schwingungsatmosphäre von TamanGa kann viel Verschüttetes aus uns hervorholen, Energien mobilisieren und zur Integration bringen. Die Daseinszeiten erlauben, sich bei viel Zeit für eigene Bedürfnisse, der Gruppenatmosphäre anzuvertrauen von Wanderungen und verbindender Arbeit bis zu all dem, was aus der Gruppe entsteht und dabei das heilende Feld von **TamanGa** wirken zu lassen.

Natürlich werden auch weiter unsere **traditionellen Fasten-Wochen** "Körper - Tempel der Seele" und "Fasten-Schweigen-Meditieren" in Frühjahr (Ostern) und Herbst wie auch die **Fasten-Wander-Wochen** in TamanGa stattfinden, am dafür (wie) geschaffenen, idealen Platz mit frischen Smoothies und Kräutertees aus dem Garten, unserem besonderen Wasser und einer schwingungsmäßig ungestörten Atmosphäre. Zu diesen fünf Fastenwochen kommt als sechste Woche **Genuss-Fasten** mit moderaten (Kräuter)-Wanderungen, beflügelnden Regenerations-Erfahrungen und statt Fastensuppen leichter frischer Rohkost.

Außerdem wird es eine **Sommer-Akademie** mit zwei Seminarwochen von mir geben, die besonders von TamanGa und seinen Möglichkeiten leben, und darüber hinaus zwei Wochen mit individuellen Beratungsmöglichkeiten bei Ruediger Dahlke und Rita Fasel. Die Aussichten sind sehr gut, auch unsere Küche im Frühling wieder in bester Bio Qualität zu eröffnen und einer "Peace-Food"-Spitzenverköstigung einen Platz zu geben. Dazu passt auch die neue Ausbildung zum **Veganen Ernährungsberater**.

Alle **Ausbildungen** haben wir neu und straffer strukturiert und mit einem Modul-System kürzer gestaltet. Das **Grundlagenseminar** (entsprechend Integrale Medizin 1) vermittelt "Die Schicksalsgesetze" mit dem Schwerpunkt auf Gesundheit. Sie dient als Einstieg in verschiedene Ausbildungen. Zwei weitere Modul-



Wochen sind das [Selbsterfahrungstraining](#) "Körper-Bewusstsein" und das [Beratungstraining](#) "Seelen-Bewusstsein". Diese beiden ersten Wochen aus dem Programm der Lebensschule ermöglichen, sich in seinem Körper mit all den darin liegenden Chancen wirklich einzuleben und zurecht zu finden und seine Seele soweit kennen zu lernen, dass sie beratende Tätigkeit, anstatt sie zu behindern, unterstützen kann. Diese drei Basis-Wochen vermitteln eine solide Grundlage, die mit weiteren speziellen Wochen-Programmen zu abgeschlossenen Ausbildungen zu erweitern ist. Zugleich bilden sie auch den idealen Einstieg in den Seminar-Zyklus unserer Lebensschule. Neu hinzugekommen sind Ausbildungen zum [Veganen Ernährungsberater](#) und zum [Entspannungstrainer](#) (mit einem Burnout-Schwerpunkt).

Immer mehr entdecke und schätze ich wundervolle Möglichkeiten, innere Bilder und Reisen mit äußeren anzuregen. Mit dem Film "[Die Schicksalsgesetze](#)" ist zum ersten Mal ein richtiger **Kinofilm** über das Fundament meiner Arbeit, die Spielregeln des Lebens, entstanden. Es schaut ganz so aus, als könne er diesem grundlegenden Thema nochmals neuen Nachdruck verschaffen. "[Die Schicksalsgesetze](#)" sind nicht nur die Grundlage unserer Arbeit, sondern ganz allgemein die Basis gelingenden Lebens, da sie dem Leben Sinn und Struktur geben. Wo immer Leben in Sackgassen gerät, wie bei so vielen Burnout-Opfern, steckt meist nicht zu viel Arbeit, sondern Mangel an Sinn dahinter. So hoffe ich, dass dieser aufwendig produzierte Film, der uns bei den Dreharbeiten bis nach Ägypten führte, die "Schicksalsgesetze" noch vielen neuen Interessenten zu Bewusstsein bringt und das Feld der Gesetzes-Kenntnis erweitert. Ihre Mithilfe, liebe InteressentInnen, bei der Verbreitung dieses Feldes ist - wie immer - herzlich willkommen. Einer meiner Träume ist, die ganze Trilogie des Wissens von den "Schicksalsgesetzen" über "[Das Schattenprinzip](#)" bis zu den "[Lebensprinzipien](#)" in solch eine Form zu bringen. Der erste Schritt ist mit dem Film "Schicksalsgesetze" nun geschehen, weitere Schritte in anderen Bereichen sind auf guten Wegen. Meine ersten drei Video-Bücher, die die Vorteile beider Medien verbinden, schaffen ebenfalls auf anschauliche Art eine Basis für Entwicklung und Wachstum. Hinzu ist jetzt "[Vegan Essen](#) - Gesundheit und Lebenslust mit Peace Food" gekommen, das Video-Buch über die Vorteile der neuen Ernährung. Bald wird noch eines zum "Fasten" die Reihe weiter ausbauen.

Mit der Neuerscheinung "[Die Liste vor der Kiste](#)" habe ich meinem Lieblingsfilm "Das Beste kommt zum Schluss" ein Buch an die Seite gestellt. Tatsächlich brauchen wir nämlich nicht zu warten, bis eine Krebsdiagnose in unser Leben rauscht und eine Chemotherapie scheitert, sondern können gleich anfangen, die Eimer-Liste mit all unseren noch offenen Träumen zu erstellen. Die "Liste vor der Kiste" animiert dazu und hilft, die Liste vollständig und nachhaltig zu gestalten. Ein lebensrettendes Buch, das den frühen Tod in den eigenen Vierzigern verhindern kann, der gerade dadurch so tragisch wird, dass die meisten sich erst Mitte Ihrer Achtziger eingraben lassen. Das Buch kann und will die Schönfärberei auf den Grabsteinen beenden, sodass darauf stehen könnte: "*Sie lebte noch als sie starb.*"

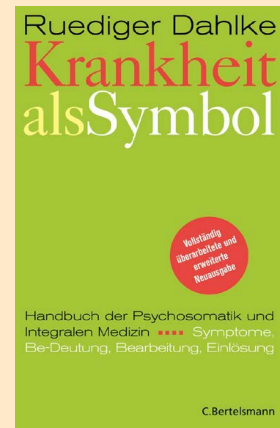
Die Krankheitsbilder-Deutung hat eine überfällige Ergänzung und Abrundung erfahren mit der nunmehr dritten ausführlichen Überarbeitung und Erweiterung von "[Krankheit als Symbol](#)". Das zum Standard gewordene Krankheitsbilder-Lexikon habe ich für die 22. Auflage auf den letzten Stand gebracht was Theorie und Praxis angeht durch Erweiterung um neue Krankheitsbilder und 140 Seiten. Vom kleinen Buch "[Krankheit als Chance](#)" erhoffe ich eine Felderweiterung für den Bereich der Krankheits-Bilder-Deutung, bietet es doch leichten, modernen Zeiten angepassten Zugang für (Neu)Einsteiger in den eigenverantwortlichen Umgang mit Symptomen durch eine kurze konzentrierte Einleitung, die ausführliche Deutung der häufigsten Krankheitsbilder und viele Tipps zu bewährten Behandlungsvorschlägen.

Dem veganen Feld habe ich mit "[Peace-Food – vegano-italiano](#)" weitere Impulse gegeben, um einem neuen leichten und entspannten Lebensstil zum Durchbruch zu verhelfen. In dieser Hinsicht freue ich mich auch auf das im Frühjahr erscheinende "Vegan Schlank" mit vielen Tipps zu gesundem Abnehmen.

Meine große Herausforderung aber ist, "Das Geheimnis der Lebensenergie" fertig zu stellen und damit eine Synthese der großen neuen Strömungen der Ernährungslehre zu schaffen. Dieses Buch hat das Potential, viele einzelne Lebensläufe zum Besseren zu wenden und der Ernährungsmedizin eine gute Richtung zu geben. Es ermöglicht, wirklich ernst zu machen mit Hippokrates' hohem Anspruch: "*Eure Medizin sei eure Nahrung, eure Nahrung sei eure Medizin*".

Nach der längst ausgebuchten großen Asien-Reise Ende 2014 haben wir für 2015 ein weiteres Glanzlicht mit der Kreuzfahrt "[Schätze der Weltkulturen](#)", die alte Versprechen erfüllt und viele Lieblingswünsche unter einen Hut bringt. Die großen Kulturen unserer Geschichte zu einem sehr günstigen Angebot - durch einen erheblichen **Frühbucher-Rabatt bis 31.01.15** - besuchen: Ägypten und die Pyramiden und Israel mit Jerusalem und See Genezareth, Griechenland mit dem Besuch von Katakolon, dem antiken Olympia, und schließlich Rom. Wir werden in der großen Pyramide meditieren und auf Jesu Spuren wandern, um über äußere kulturelle Wurzeln zu eigenen zu finden. Das Fortbildungs-Thema sind die vier Elemente in ihrer seelischen Dimension bis zu den Krankheitsbildern der Psychiatrie. Das entspricht dem Stoff der Woche Integrale Medizin 5 mit der entsprechenden Anerkennung für die Ärzte-Fortbildung. Da die Reise im November 2015 von Savona (Genua) startet, ist sie für "Südlichter" sogar ohne Flüge möglich.

Gern lade ich Sie neuerlich ein, am "Feld ansteckender Gesundheit" mit zu bauen. Obendrein werde ich mich weiter auf [Facebook](#) einmischen und lade Sie ein, sich an unseren Netzwerkaktivitäten bezüglich Vorträgen, Seminaren und Reisen zu beteiligen.



Ihre Ruediger Dahlke & Rita Fasel

## SEMINARÜBERSICHT 2015

Datum	Seminar	Ort
20.03. – 27.03.	<a href="#">Unser Körper – Tempel der Seele</a> (Frühjahrsfastenwoche)	A-Gamlitz
27.03. – 05.04.	<a href="#">Fasten-Schweigen-Meditieren</a> (ZEN-Kurs)	A-Gamlitz
17.04. – 19.04.	<a href="#">Integrale Medizin 2/1</a> ("Feuer" IM 2/1 – Fallseminar 1)	D-Steinhude
17.05. – 23.05.	<a href="#">Fastenwanderwoche</a> in der Südsteiermark	A-Gamlitz
23.05. – 30.05.	" <a href="#">Peace-Food</a> " – Möglichkeiten und Chancen	A-Loipersdorf
31.05. – 06.06.	<a href="#">Grundlagenseminar, Integrale Medizin (IM1)</a>	A-Pichl/Schladming
31.05. – 06.06.	<a href="#">Grundkurs Hand- und Fußdeutung</a> (Rita Fasel)	A-Pichl/Schladming
06.06. – 13.06.	<a href="#">Säulen der Gesundheit</a>	A-Loipersdorf
13.06. – 20.06.	<a href="#">Selbsterfahrungstraining (Körperbewusstsein)</a>	I-Montegrotto
21.06. – 28.06.	<a href="#">Atem- und Energiewoche</a>	A-Pichl/Schladming
26.06. – 28.06.	<a href="#">Atemwochenende</a>	A-Pichl/Schladming
05.07. – 12.07.	<a href="#">Integrale Medizin 5</a> (IM 5) - mit Übersetzung ins Italienische	I-Montegrotto
12.07. – 18.07.	<a href="#">Fastenwandern</a> im Reich der Elemente (Gebhard Gediga)	A-Lechtal
17.07. – 19.07.	<a href="#">Mit Leib und Seele leben</a>	D-Johanniskirchen
19.07. – 26.07.	<a href="#">Erährungs- und Kochtheorie*</a>	A-Gamlitz *
26.07. – 02.08.	<a href="#">Gesundheitswoche 1*</a>	A-Gamlitz *
08.08. – 15.08.	<a href="#">Radeln und Paddeln*</a>	A-Gamlitz *
15.08. – 22.08.	<a href="#">Gesundheitswoche 2*</a>	A-Gamlitz *



30.08. – 05.09.	<a href="#">Genussfasten</a>	A-Gamlitz
19.09. – 25.09.	<a href="#">Kochpraxis</a> (Werner Bickel)*	A-Gamlitz *
20.09. – 25.09.	<a href="#">Der Seele Flügel verleihen</a>	A-Bleiberg
02.10. – 04.10.	<a href="#">Integrale Medizin 2/2</a> ("Wasser" IM 2/2 – Fallseminar 2)	D-Steinhude
23.10. – 30.10.	<a href="#">Unser Körper - Tempel der Seele</a> (Herbstfastenwoche)	A-Gamlitz
30.10. – 08.11.	<a href="#">Fasten-Schweigen-Meditieren</a> (ZEN-Kurs)	A-Gamlitz
12.11. – 23.11.	<a href="#">Seminarkreuzfahrt "Schätze der Weltkulturen"</a>	
22.11. – 29.11.	<a href="#">Beratungstraining (Seelenbewusstsein) - mit Übersetzung ins Italienische</a>	I-Montegrotto

Die mit \* gekennzeichneten Seminarwochen in TamanGa finden im Rahmen der [DaSeinsZeit](#) statt, die (bei sehr günstigem Nächtigungs- und Verpflegungsbeitrag) ca. 1h Mitarbeit in Garten und Küche vorsieht. Somit wird neben einem verbindenden Miteinander zugleich auch ein aktives Lernen in diesen Bereichen ermöglicht, und ein nachhaltiger praktischer Bezug zu den wesentlichen Werten des gesunden Lebens hergestellt, was sich gut in den Seminarverlauf integriert.  
Reservierung und Preise unter [www.daseinszeit.at](http://www.daseinszeit.at)

\*\*\*\*\*

Möchten Sie mehrere Exemplare des Jahresprogrammes per Post zugestellt bekommen, nutzen Sie bitte unser Bestellformular und tragen die gewünschte Stückzahl ein: [Bestellformular](#)

-----

Wenn Sie über eine eigene Website verfügen, freuen wir uns, wenn Sie [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at) in Ihre Linkliste aufnehmen.

-----