

Ruediger Dahlke – Margit Dahlke

Die Hollywood-Therapie

Was Filme über uns verraten

edition  einblick

Inhalt

Einführung	11
Märchen und Mythen, Träume und Filme.....	13
Vom Lebensfilm zum Leben mit Filmen.....	17
Praktische Spiel-Film-Therapie.....	19
Filme als Lebens- und Heilmittel.....	20
Filme als Meditation.....	22
Die 12 Lebensbühnen oder -prinzipien im Film	26
Chancen realer und filmischer Welten.....	29
Bilder, Bildung, Buch und Film.....	32
Kino auf Rezept.....	34
Heilende Bilder(-Folgen) und ihre Folgen.....	38
Das Drehbuch des Lebens.....	40
Filme sehen oder schauen?.....	42
Einstimmung auf Filme.....	43
Wie bekomme ich die Filme?.....	44
Das Spiel des Lebens mit der Zeit.....	44
Die 12 Lebensbühnen und ihre Filme	69
Lebensbühne 1	
Über Kampfgeist und Tatkraft	70
Die Filme der 1. Lebensbühne.....	74
Lebensbühne 2	
Über materielle Existenz und sinnlichen Genuss, das innere und äußere Vermögen, Wert und Selbstwert	97
Die Filme der 2. Lebensbühne.....	102

Lebensbühne 3

Über Flexibilität und Austausch 127

Die Filme der 3. Lebensbühne 130

Lebensbühne 4

Über seelische Wurzeln, Gefühle und Familie 148

Die Filme der 4. Lebensbühne 152

Lebensbühne 5

Über Kreativität und Selbstverwirklichung 194

Die Filme der 5. Lebensbühne 198

Lebensbühne 6

Über Anpassung an die Bedingungen des Lebens und den

Umgang mit inneren und äußeren Gaben 234

Die Filme der 6. Lebensbühne 238

Lebensbühne 7

Über Liebe, Partnerschaft und wahre Harmonie 254

Die Filme der 7. Lebensbühne 260

Lebensbühne 8

**Über Vergänglichkeit, Wandel und die Forderung des Lebens
nach Entwicklung** 321

Die Filme der 8. Lebensbühne 325

Lebensbühne 9

Über Sinnfindung, inneres Wachstum und Erfüllung 358

Die Filme der 9. Lebensbühne 361

Lebensbühne 10	
Über die Begegnung mit den Schicksalsgesetzen	378
Die Filme der 10. Lebensbühne	382
Lebensbühne 11	
Über die Befreiung des inneren Wesens	409
Die Filme der 11. Lebensbühne	412
Lebensbühne 12	
Über Urvertrauen und das bedingungslose An-	
nehmen des Schicksals	441
Die Filme der 12. Lebensbühne	444
Schlussbemerkung: Das Ende ist ein Anfang	459
Das Leben – ein Film	461
Die Schicksalsgesetze	463
Spielregeln für die Lebensbühnen	463
Filmverzeichnis nach Lebensbühnen	467
Filmverzeichnis alphabetisch	473
Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke	481