



AUSBILDUNGEN			Berater:in für integrale psychosomatische Medizin	Ganzheitliche:r Ernährungstrainer:in Vegan Peace Food	Fastenberater:in nach Ruediger Dahlke	Therapeut:in Verbundener Atem
Kurs	Umfang	Termine 2025				
Modul 1 Peace Food: Theorie	1 Woche °	online		•		
Modul 2 Peace Food: Kochpraxis. Zu besuchen sind entweder 2 x 3,5 Tage oder 1 Woche entspricht 1 Woche	3 Tage	Infos folgen		•		
	1 Woche	Infos folgen		•		
Fastenwandern Frühjahr oder im Herbst*	1 Woche	01.06.-08.06.2025 oder 01.11.-08.11.2024			•	
Zen: Fasten-Schweigen-Meditieren (im Frühjahr oder Herbst*)	1 Woche	11.04.-20.04.2025 oder 17.10.-26.10.2025			•	
Fasten: Unser Körper - Tempel der Seele (Frühjahr)*	1 Woche	04.04.-11.04.2025			•	
Fasten: Unser Körper - Tempel der Seele (Herbst)*	1 Woche	10.10.-17.10.2025			•	
Assistenz bei Fasten: Unser Körper - Tempel der Seele	1 Woche	04.04.-11.04.2025 oder 10.10.-17.10.2025			•	
IM 1 (Integrale Medizin) 1: Spielregeln des Lebens	1 Woche °	online	•	•	•	•**
IM 2: Lebensprinzipien Feuer-Wasser	1 Woche °	online	•			
IM 3: Lebensprinzipien Erde-Luft	1 Woche °	online	•			
IM 4: Theorie und Praxis	1 Woche	HYBRID 21.03.-28.03.2025	•			
IM 5: Krankheitsbilder der Psychiatrie	1 Woche °	HYBRID 15.08.-22.08.2025	•			
IM 6: Lebenskrisen als Entwicklungschancen	1 Woche	09.11.-16.11.2025	•			
Selbsterfahrungstraining Körper-Bewusstsein	1 Woche	23.02.-02.03.2025	•			•***
Beratungstraining Seelen-Bewusstsein	1 Woche °	Infos folgen	•	•	•	
Atemerfahrung	1 Woche	07.03.-14.03.2025 TamanGa oder 22.03.-23.03.2025 Basel				•
Modul 1: Verbundener Atem Theorie		online bei younity ab Dezember 2024				•
Modul 2: Verbundener Atem Technik	10 Tage	22.04.-01.05.2025				•
Modul 3: Verbundener Atem Assistenz	1 Woche	08.06.-15.06.2025 oder 01.08.-08.08.2025				•

* einmal zwei Fastenwochen (Unser Körper-Tempel der Seele und Zen: Fasten-Schweigen Meditieren) hintereinander besuchen.

** Voraussetzung für die Ausbildung Verbundener Atem:

[Integrale Medizin 1](#) oder

[Ausbildung "Zertifizierte:r Gesundheitsberater:in nach Ruediger Dahlke/younity"](#)

*** wird für die Ausbildung "Verbundener Atem" empfohlen, aber ist keine Pflicht.

° online verfügbare Aufnahmen von 1-wöchigen Kursen mit Ruediger Dahlke. Sie können in individueller Geschwindigkeit online angesehen werden.