

Auf den Spuren der Seele – was Hand und Fuß über uns verraten

Unsere Hände offenbaren, wie wir das Leben in den Griff nehmen und welchen Begriff wir uns von ihm machen, welches *Verhältnis* wir letztlich zu ihm haben. Den 4 Elementen zugeordnet, verraten sie sehr deutlich unsere Grundausrichtung. Die Finger und die Berge im Innern der Hand differenzieren uns weiter, da sie den klassischen 7 Urprinzipien entsprechen. Wir können also an ihnen ablesen, wie wir mit den Urthemen des Lebens umgehen. Den nächsten Differenzierungsschritt bringen die Fingerspitzen ins Spiel des Lebens und zeigen wie kantig, spitz oder auch diplomatisch wir uns der Welt nähern und wie unser Fingerspitzegefühl entwickelt ist. Schließlich enthüllen die vier Grundmuster der Fingerabdrücke die Stempel, die wir allem aufdrücken, das wir an- und begreifen, sie zeigen in ihrer Summierung aber auch unsere große alles beherrschende Lebensaufgabe.

Die Füße verraten wie wir im Leben stehen und damit unser Weltverständnis und sind ebenfalls den Elementen zuzuordnen. Jede Zehe hat ihr Thema von Angst- und Aggressionszehen über Wunsch und Liebes- bis zu Kummer und Freudenzehen. Ihre Endformen verraten ähnlich wie die der Fingerspitzen unsere Zugangsart zur Welt im Hinblick auf jedes der großen Zehenthemen. [So könnte es schon sein, dass es der erste Vortrag wird, wo es Ihnen die Schuhe samt Socken auszieht.](#)

Natürlich können wir an Hand und Fuß auch erkennen, wie wir mit anderen Händen und Füßen kommunizieren, etwa auch solchen, um die wir angehalten haben, in die wir unser Leben gelegt haben. Das entscheidende an diesem Buch ist aber die Chance, sein Leben mit mehr Kompetenz in die eigene Hand zu nehmen und in Zukunft besser und sicherer auf eigenen Füßen zu stehen.