



Neuerscheinung: Peace Food - das vegane Kochbuch



Lieber Interessent(inn)en meiner Arbeit

Am 5.8. ist nun endlich "Peace-Food – das vegane Kochbuch" erschienen und Sie können hier gerne einige Kostproben daraus entnehmen.



Ich freue mich sehr, der so kraftvoll weiter rollenden veganen Welle, dieses Buch voller konkreter Hinweise und Tipps und mit den kostbaren Rezepten engagierter veganer Köche aus meinem Umfeld auf den Weg in eine gesündere Zukunft mit zu geben.

"Peace-Food" hat inzwischen auch den Weg in andere Sprachen wie Französisch und Italienisch, Russisch und Holländisch gefunden. Weitere Übersetzungen sind in Arbeit und werden die vegane Welle weiter intensivieren, was mich für uns und die Tiere von Herzen freut.

Neuigkeiten aus TamanGa:

Wir haben seit Monaten einen wundervollen Sommer mit mediterranem Wetter und zunehmend Erholungsgäste, gut gebuchte Seminare und weitere Fortschritte im Ausbau unseres und hoffentlich auch bald Ihres Urlaubs- und Seminar-Paradieses. Inzwischen ist die Vielzweck-Jurte fertig gestellt und die Yoga-Plattform im Naschgarten ebenfalls – die kunstvolle Überdachung ist noch bei Paul in besten Händen.

Gerade habe ich eine volle Medizin-Woche hinter mir, wo ich am Anfang mit den Teilnehmern einen Fahrplan erstelle, den sie dann weitgehend in eigener Regie verwirklichen mit einigen angeleiteten Wasser- und Atem-Reisen dazwischen. Am 10.8. startete eine weitere solche Woche. Ab 17.8. freue ich mich auf "Sinne, Sinn und Sinnlichkeit" und anschließend ab 24.8. auf die Woche "Integrale Medizin". Am 1.9. startet die Atem- und Energie-Woche, an die sich Dorothea Neumayrs Detox-Woche anschließt.

Am 18.10. beginnen schon wieder unsere traditionellen Fasten-Wochen und vom 08.11.-15.11. halten Dorothea und Emanuel die APL Urprinzipien-Woche.

Besonders freue ich mich auf den diesjährigen Advent mit dem "Segens-Seminar" zusammen mit Jürgen Fliege und der Heilungs-Woche im Verein mit Raimund Jakesz.

Am letzten Sonntag war ich in der Sendung "Fragen an den Autor" zum Thema Mythos Erotik. Die Sendung kann nachträglich über "Podcasting" aus dem Internet heruntergeladen werden: HIER downloaden

NEU : Anerkannte
Ärztfortbildung, Nähere Infos: [hier](#)

AGENDA 1

Vorträge, Tagesseminare und
Kongresse in A, CH und D

Um nähere Hinweise zu den
Veranstaltungen zu erhalten,
klicken Sie auf die unterstrichene
Bezeichnung.

- 30.08.2013 [CH-Rapperswil \(TS\)](#)
- 31.08.2013 [CH-Bern \(VT\)](#)
- 09.09.2013 [D-München \(VT\)](#)
- 10.09.2013 [D-Braunschweig \(VT\)](#)
- 12.09.2013 [D-Göttingen \(VT\)](#)
- 13.09.2013 [D-Weilheim \(VT\)](#)
- 14.09.2013 [HU-Budapest \(VT\)](#)
- 15.09.2013 [HU-Budapest \(TS\)](#)
- 17.09.2013 [D-Schwäbisch-Gmünd \(VT\)](#)
- 18.09.2013 [A-Pasching \(VT\)](#)
- 19.09.2013 [D-Bayreuth \(VT\)](#)
- 21.09.2013 [D-Frabertsham \(KON\)](#)
- 22.09.2013 [A-Tulln \(KON\)](#)
- 27.09.2013 [A-Hall i. Tirol \(VT\)](#)
- 28.09.2013 [A-Graz \(KON\)](#)
- 29.09.2013 [CH-Zürich \(TS\)](#)
- 30.09.2013 [D-Konstanz \(VT\)](#)
- 01.10.2013 [D-Rottweil \(VT\)](#)
- 02.10.2013 [D-Frankfurt \(VT\)](#)
- 03.10.2013 [D-Frankfurt \(TS\)](#)
- 04.10.2013 [D-Berlin \(VT\)](#)
- 05.10.2013 [D-Berlin \(TS\)](#)
- 06.10.2013 [D-München \(TS\)](#)
- 07.10.2013 [D-Straubing \(VT\)](#)
- 08.10.2013 [D-Erlangen \(VT\)](#)
- 09.10.2013 [D-Neunburg v. W. \(VT\)](#)
- 11.10.2013 [D-Augsburg \(VT\)](#)
- 12.10.2013 [D-Augsburg \(TS\)](#)
- 13.10.2013 [D-Stuttgart \(VT\)](#)
- 14.10.2013 [A-Dornbirn \(VT\)](#)
- 15.10.2013 [CH-Thalwil \(TS\)](#)
- 16.10.2013 [A-Au \(VT\)](#)

Sie finden alle Termine laufend
aktualisiert und immer topaktuell auf
der Vortrags- bzw.
Tagesseminarübersicht.

AGENDA 2

APL Ausbildung

Angewandte Prinzipien
des Lebens
akademie.dahlke.at

Die nächsten Starttermine der
Wochenendmodulblöcke sind:

APL Modulblock "Spielregeln des
Lebens"

- 28./29.09.13 [A-Salzburg](#)
- 28./29.09.13 [D-Braunschweig](#)
- 28./29.09.13 [A-Graz](#)
- 28./29.09.13 [A-Salzburg](#)
- 04./05.10.13 [I-Brixen](#)
- 05./06.10.13 [D-Dresden](#)
- 09./10.11.13 [D-Augsburg](#)

Kongress Medizin und Bewusstsein in TamanGa - Rückblick und Ausblick:

Unser 1. Kongress in TamanGa brachte eine Fülle neuer wundervoller Impulse, die wir nicht missen möchten, die uns glücklich machen und nach Aufnahme, Vertiefung und Weiterentwicklung rufen. So habe ich mir TamanGa von Anfang an erträumt als einen idealen Ort mitten in der Natur und frei in vieler Hinsicht für Neues, wo sich besondere Geister treffen und Entwicklungs- und Wachstumsprozesse anstoßen – Vordenker für eine neue bewusstere Zeit, die mit dem Alten aufräumt und Impulse gibt für neues Denken und auf Um- und Einkehr setzt. Die Welt braucht - in meinen Augen – zu besonderen Zeiten solche Zentren der Verdichtung, wo sich eine neue Zeitqualität für viele sichtbar manifestiert. Zu Hesses Zeit war es der Monte Verita im Tessin, in der Hippie-Zeit Esalen in Kalifornien und jetzt hoffen wir auf TamanGa in der Südsteiermark. Möge es auf seine Art und Weise dieser Zeit des Um- und Durchbruchs als Vorbild dienen.

Wegweisende Impulse:

Wir haben mit dem Wiener Chirurgen, **Professor Dr. Raimund Jakesz**, erleben dürfen, wie auch die Schulmedizin sich entwickeln und wandeln kann. Es hat mich tief berührt und ich war wieder einmal froh, Arzt und sein Kollege sein zu dürfen. Mit offenem Mund hörte ich von Stille im Operationssaal und Ritualen der Bewusstheit. Raimund Jakesz sprach offen und berührend von seiner inneren Führung, von Karma und Chakren und ließ eine neue Medizin vor unserem inneren Auge entstehen – gerade dort, wo ich sie am wenigsten erwartet hätte. Da zauberte und bezauberte ja nicht irgendwer, sondern der Ordinarius für Chirurgie im größten Wiener Krankenhaus. Und er hat uns tatsächlich verzaubert und die entzauberte Welt der modernen Medizin auf seine ebenso überzeugende wie bescheidene Art wiederverzaubert. Zeichen und Wunder also!

Zusammen machen wir noch in diesem Jahr vom 18.-22.12. ein **Seminar der "Heilung"** in TamanGa.

Von den Kollegen Loibner und Egger weiß ich seit langem, wie sie sich als Ärzte bemühen, für mehr Bewusstheit und Aufklärung zu sorgen. Und beide taten es wieder nachdrücklich und eindrucksvoll. Kollege Loibner machte witzig und beeindruckend die Polarität deutlich, als er schilderte, wie man ihm wegen Impfkritik die Erlaubnis zum Arztsein entzog und ihn genau dadurch in den Stand versetzte, überall Vorträge zu diesem Thema zu halten und seinen Standpunkt erst recht publik zu machen. Beide Kollegen machten Hoffnung auf jene andere neue Medizin, die wieder die Menschen meint und sich von der "Niere auf Zimmer 17" ebenso verabschiedet wie von den "Impflingen", die mich irgendwie immer an die Lemminge erinnerten, die auch geschlossen über die Klippe drängen.

Mein früherer Mitarbeiter, **Dr. Harald Daub**, steht schon für die nächste Generation von Ärzten, die unabhängig und unbeirrt von Missverständnissen der Schulmedizin ihren Weg gehen. Er hat seine Kunst der Schmerztherapie auf eigene überzeugende Füße gestellt. Seine kommenden Seminare in TamanGa seien allen mit Schmerzen und Gelenksproblemen Geschlagenen empfohlen. --> **Silent Touch®**

Clemens Kuby hat auf seine gewohnt lockere überzeugende Art viele erreicht und unser Weltbild erweitert, und wird uns auch in Zukunft mit seinen **Seminaren** in TamanGa erfreuen.

Die Ethnologin **Dr. Christina Kessler** rückte auf weiblich charmante Art und sehr weise die Liebe dort hin, wo sie hingehört: in den Mittelpunkt. Im nächsten Jahr wird auch sie wieder nach TamanGa kommen. **Thomas Künne** brachte seine Fans mit Schwingung als Weg zum Mitschwingen und bietet zukünftig seine diesbezüglichen Ausbildungen auch bei uns an.

Amelia Kinkade, die international bekannte Tier-Kommunikatorin aus USA, hat uns aus der Welt der Tiere so authentisch und ergreifend berichtet, dass es ein Genuss war, mitzuerleben, wie sich Frieden zwischen Tieren und "ihren Menschen" entwickelte. Sie hat viele berührt und zeitlose franziskanisch-buddhistische Friedens-Ideale wieder belebt. Dass sie TamanGa auch für die Zukunft zu ihrem Ort in Europa erkoren hat, lässt uns auf spannende Seminare in diesem franziskanischen Sinne des Brückenschlags zwischen Mensch und Tier hoffen.

Jürgen Fliege moderierte in seiner bekannten und tiefen Art die Diskussionen und war ein Segen für den ganzen Kongress und uns privat. Für mich war es wie immer eine Freude, mit ihm zu reden, zu denken und Impulse auszutauschen, von denen wir glauben, dass sie unserer Welt fehlen. So wollen wir gemeinsam – angesichts so vieler westlicher Menschen, die sich nach Segen sehnen und diese Sehnsucht von Reiki bis Deeksha auch für viel Geld nicht befriedigt fühlen - in der 2. Adventswoche 2013 die **Kunst des Segnens** wieder beleben.

Er ist dazu berufen und ich habe einiges im Osten zu diesem Thema gelernt. Zusammen sind wir sicher, den Teilnehmer(innen) ein gesegnetes Leben und entsprechendes Weihnachtsfest nahe zu bringen.

Ich durfte Bekanntschaft und neue Freundschaften schließen mit **Korai Stemmann**, der Enneagramm und Tarot zu besonderen Erlebnissen machte und auf ebenso originelle wie überzeugende Art interpretierte. Auch mit ihm sind Seminare in Planung.

[Hier weiterlesen](#)

Future 4 Children

Dass unseren Träumen und Visionen kaum Grenzen gesetzt sind, lässt eine Aktion von **Dr. Ingfried Hobert**, meinem Freund und Kollegen vieler Kreuzfahrten, erkennen. Als Ethnomediziner hat er es federführend geschafft, unserer allen offen stehenden Ausbildung "**Integrale Medizin**" die Anerkennung der deutschen Ärztekammer zu verschaffen, sodass wir Ärzte ausbilden können, die den Zusatztitel "Arzt für Naturheilweisen" anstreben. (nächste Ausbildungswoche: [24. 8.13 in TamanGa](#))

Auf unseren **Kreuzfahrten** (2014 nach Singapur, Borneo, Vietnam, Kambodscha, Thailand) sorgt er als Reiseleiter für spektakuläre Ausflüge.

APL Modulblock "Urprinzipien"

20./21.09.13 [CH-Aarau](#)

Die Termine der **Wochenmodulblöcke** sind:

08.11. - 15.11.2013 [Die Urprinzipien - Schlüssel zu ganzheitlicher Persönlichkeitsentwicklung in TamanGa in A-Gamlitz](#)

[-> zu allen Terminen](#)

AGENDA 3

Veranstaltungen mit und ohne Dr. Ruediger Dahlke in TamanGa und anderswo

[Basis-Seminar Plus](#)

[Clemens Kuby](#)

17.08. - 24.08.2013

[Mittelalterliches Bankett im](#)

[Gewölbekeller des TamanG](#)

16.08.2013

[Sinne, Sinn und Sinnlichkeit](#)

[Mythos Erotik mit Ruediger Dahlke](#)

17.08. - 24.08.2013

[Integrale Medizin 4](#)

[Dr. Ruediger Dahlke und Dr. Ingfried](#)

[Hobert](#)

24.08. - 31.08.2013

[Atem- und Energiewoche](#)

01.09. - 08.09.2013 mit Ruediger

[Dahlke](#)

[Mut zum Ich](#)

08.09. - 11.09.2013

[Beziehung Leben](#)

13.09. - 15.09.2013

[Mensch & Pflanze](#)

[Bildhauerisches Gestalten in Holz & Ton](#)

13.09. - 15.09.2013

[Vegane Vitalkost und Herbstkräuter-Küche](#)

16.09. - 20.09.2013

[\(Ent\)spannende Tage für den Rücken mit Feldenkrais](#)

20.09. - 22.09.2013

[Genusswandern](#)

29.09. - 05.10.2013

[Massage - Weltreise der Sinne,](#)

[Teil 3](#)

30.09. - 05.10.2013

[Ausbildung Fußdiagnose](#)

06.10. - 11.10.2013

[Mittelalterliches Bankett im](#)

[Gewölbekeller des Tama](#)

17.10.2013

[Unser Körper - Tempel der Seele](#)

[\(Herbstfasten\) mit Ruediger Dahlke](#)

18.10. - 25.10.2013

[Fasten-Schweigen-Meditieren](#)

[ZEN-Fasten mit Ruediger Dahlke](#)

25.10. - 03.11.2013

[Leichter-Leben-Woche](#)

03.11. - 09.11.2013

[Zen-Taiji/Qigong - vegane](#)

[Köstlichkeiten](#)

03.11. - 08.11.2013

[APL Practitioner: Die](#)

[Urprinzipien](#) 08.11. - 15.11.2013

[Ärztefortbildung 2](#)

08.11. - 10.11.2013

[Aromaöle - Kraftvolle, lichterfüllte](#)

[Begleiter](#)

Als Vater zweier bezaubernder Töchter hat er nun unter dem Motto "Miteinander statt gegeneinander" ein Kulturen verbindendes Schulprojekt und die weltweit erste Weltethos Schule ins Leben gerufen. Und er hat es geschafft, den Dalai Lama dafür zu begeistern und für zwei Septembertage nach Steinhude zu holen, um mit Schülern Zukunftsfragen zu diskutieren und am 19.9. ein öffentliches open Air Teaching auf der Steinhuder "Badeinsel" abzuhalten. (Infos unter www.weltethos-steinhude.de)

Nichts ist unmöglich, wenn wir es wirklich wollen!

Unsere unbegrenzten Möglichkeiten offenbart auch die **Avaaz-Gemeinschaft**, zu der ich mich gern rechne – und häufig mit-klicke. Avaaz ist ein weltweites Kampagnennetzwerk, das in jedem Land dieser Erde Mitglieder hat, dessen Team sich über 18 Länder und 6 Kontinente erstreckt und in 17 Sprachen aktiv ist. Wir sind inzwischen über 24 Millionen und wachsen im Moment um 1 Million monatlich mit noch immer zunehmender Geschwindigkeit. Immer mehr Bürger wachen auf und erkennen, dass die Welt tatsächlich in unseren Händen liegt. Es gibt so viele große Herausforderungen, deren Bewältigung von jedem von uns abhängt.

Die Erfolgsbilanz der Avaaz-Petitionen ist legendär. Es macht mir wirklich Freude, an einer so erfolgreichen, politisch unabhängigen und den zeitlos gültigen Idealen der Menschlichkeit verpflichteten Initiative mitzuwirken, zumal es ebenso einfach wie wirksam ist.

Um nur ein einziges Beispiel zu nennen: Nach über zwei Jahren Kampagnenarbeit spielte Avaaz eine Schlüsselrolle beim Verbot von bienengefährdenden Pestiziden in Europa – vorerst bis 2015! Eine Petition mit über 2,6 Millionen Unterschriften half dabei.

Ob Avaaz Menschen, Elefanten, Finnwale oder Bienen rettet, hier gezielt mitzumachen, kostet nur ein wenig guten Willen und kann so viel bewegen!

Mein Traum ist eine weltweite Initiative gegen den Konsum von Tierprotein im Sinne von "Peace-Food" auf den Weg zu bringen. Wer dabei helfen kann und will, ist herzlich eingeladen, sich zu melden! Wenn es uns gelingt in all den Netzwerken engagierter Veganer, Tierschützer, Ökologen dazu aufzurufen, sollte ein große Menge zusammenkommen, die uns ermöglicht, Anachronismen wie Schulmilch und andere noch immer staatlich geförderte krankmachende Ernährungsprogramme in Zukunft zu verhindern.

Wir könnten damit den Hunger auf der Welt beenden, das Ökosystem wirksamer als mit jedem anderen Schritt unterstützen und den größten Schritt in Richtung Gesundheit schaffen, der je gemacht wurde.

Und die Zeit drängt wie folgendes Bild aus dem Provegan-Rundbrief von Dr. Henrich zeigt:



Foto: North Pole Environmental Observatory

"Der nördlichste Punkt der Erde steht derzeit unter Wasser. Am Nordpol, wo man eigentlich meterdickes Packeis erwartet und wo Polarforscher vor über 100 Jahren die erste Flagge hissten, hat sich aufgrund ungewöhnlich warmer Temperaturen ein riesiger See gebildet. Trockenem Fußes ist der Nordpol nicht mehr erreichbar."

Die "Nutztierindustrie" und ihre Produktion von Fleisch und Milch ist durch den Ausstoß von Treibhausgasen wie Methan und CO2 noch weit vor dem Autoverkehr Hauptverursacher der globalen Erwärmung ...

Dieses Elend ließe sich so geschmackvoll und einfach stoppen, wenn wir uns massenhaft für die gesundeste verfügbare Ernährung in Gestalt von pflanzlich vollwertiger Ernährung entscheiden. "[Peace-Food](#)" ist wirklich Friedensessen, weil es viele Katastrophen vom Individuellen zum Kollektiven zugleich verhindert.

Ich wünsche Ihnen Mut und Courage, Tatkraft und Initiative und bei allem die notwendige Ruhe zu sich Selbst zu finden...

Ihr Ruediger Dahlke

22.11. - 24.11.2013

[Integrale Medizin 2 / Italien](#)

24.11. - 01.12.2013 mit Ruediger Dahlke

[Intensiv-Wochenend-](#)

[Heilseminar](#) 29.11. - 01.12.2013

[\(Ent\)spannende Tage für Kopf,](#)

[Nacken und Schultern](#)

29.11. - 01.12.2013

[Rauchzeichen - Rituale des](#)

[Räucherns](#)

29.11. - 01.12.2013

AGENDA 4

Kurzseminare im

[Heil-Kunde-Zentrum](#)

D-Johanniskirchen

[Ausblick 2013](#)

Möchten Sie mehrere Exemplare des Jahresprogrammes per Post zugestellt bekommen, nutzen Sie bitte unser Bestellformular und tragen die gewünschte Stückzahl ein: [JP 2013 Bestellformular](#)

Hier können Sie unseren neuen Shop-Flyer [downloaden](#)

Wenn Sie über eine eigene Website verfügen, freuen wir uns, wenn Sie www.dahlke.at in Ihre Linkliste aufnehmen.

