

**Lebensprinzipien:  
Heilung – Vorbeugung – Vorsätze  
Auf der Basis der Schicksals-Gesetze, des Schattenprinzips  
und der Urprinzipien**

Mit dem dritten abschließenden Buch „Lebensprinzipien“, der Trilogie des Wissens im Hintergrund, wird eine fundierte Einführung in das Denken der spirituellen Philosophie möglich, die alle wesentlichen Themen der Gesundheit, aber auch eines erfolgreichen und glücklichen Lebens sicher stellt.

Heilung ist das Ziel aller ernst zu nehmenden Maßnahmen im Gesundheitsbereich. Dieser Tag macht deutlich, wie sehr sie auf Bewusstseinsweiterung und Wachstum beruht und wie sie zu verwirklichen ist.

Vorbeugung ist das vornehmste Ziel vorausschauender Medizin, aber auch die Basis eines glücklichen Lebens. Wie sich das Wesen von Krankheitsbildern und Problemen durchschauen und zur Vorbeugung nutzen lässt, wird prinzipiell aufgezeigt und an Beispielen illustriert.

Vorsätze zum Funktionieren zu bringen, ist der Traum vieler Menschen. Sylvestervorsätze, die meist Mitte Januar vergessen sind, weil sie nicht klappen, verraten die Problematik. Dieser Tag kann zeigen, dass und wie es möglich ist, aus Vorsätzen neue Wirklichkeiten zu bauen.

Ein Tag, der das Leben verändert, indem er es auf eine verlässliche breite Basis stellt, die durchschaubar ist und Lebensfreude freisetzt.