



# RUEDIGER DAHLKE

## ARZT - AUTOR - PSYCHOTHERAPEUT

### Jahresprogramm

#### Über unseren Traum vom neuen Zentrum: TamanGa 2012 – an der Schwelle zu neuer Lebens- und Seminarqualität

Das Zentrum nimmt immer mehr Gestalt an und wird im März 2012 mit den traditionellen Fasten-Seminaren eröffnen. In das alte Weingut in der hügeligen Kulturlandschaft der steirischen Toskana, wo seit 30 Jahren nur Bio-Landwirtschaft betrieben wurde, haben wir die neuen Häuser im Zen-Stil integriert. Aus Holz und Lehm gebaut, mit Solar, Photovoltaik und Hackschnitzelheizung wurde beachtet, was ökologischen Sinn macht. Der Parkettboden ist mit den

Schwingungen von Kraftplätzen informiert und über allem schweben die Wellen unseres bewährten Schwingungssystems. Das Wasser ist durch entsprechende Behandlungen weich und mit den Schwingungen bedeutender Heilquellen informiert. Die Lebensmittel verdienen diesen Namen noch. Sie stammen aus unserem bunten Biogarten, wo sie mit sensiblen Methoden angebaut werden. Es ist uns eine große Freude, hier umzusetzen, was wir in all den Jahren über Energie und Schwingungen lernen durften. Gern laden wir Sie 2012 ein, TamanGa (von Taman = balinesisch für Garten und Ga wie Gamlitz, unsere Gemeinde) bei einer Seminarwoche kennenzulernen. Wir sind vom Flughafen Graz 25 Minuten entfernt, vom Bahnhof Ehrenhausen oder Spielfeld oder von der Autobahnausfahrt Vogau/Straß 15 Minuten.

**Wir freuen uns auf Sie in TamanGa ab März 2012**  
**Ruediger Dahlke & Rita Fasel**

**Weitere Informationen zu TamanGa weiter hinten...**



## Seminare 2012

### Fastenkurse:

#### **Fasten Unser Körper - Tempel der Seele**

23.03. – 30.03.2012 in TamanGa, A-Gamlitz

19.10. – 26.10.2012 in TamanGa, A-Gamlitz

*Leitung: Ruediger Dahlke, Claudia Fried, Elisabeth Mitteregger*

Heilfasten - äußere Bewegung - innere Ruhe. Eine Fastenwoche mit geführten Meditationen zu den einzelnen Körperregionen bzw. -organen, sowie regenerierende Körperübungen. Im Frühjahrskurs, dem Erwachen der Energie gewidmet, stehen die verschiedenen Körperregionen, im Herbstkurs mit dem Schwerpunkt Regeneration, die einzelnen Organe mit ihrer jeweiligen Be-Deutung und Thematik im Vordergrund.

**Seminarpreis € 560,-**

#### **Fasten-Schweigen-Meditieren**

30.03. – 08.04.2012 in TamanGa, A-Gamlitz

26.10. – 04.11.2012 in TamanGa, A-Gamlitz

*Leitung: Ruediger Dahlke, Nicolaus Klein, Claudia Fried und Elisabeth Mitteregger*

Das an die Zen-Tradition angelehnte Intensivseminar ermöglicht durch das Ritual der Einfachheit und Strenge und den Entzug vieler gewohnter Ablenkungsmöglichkeiten die Konfrontation mit sich selbst und die Erfahrung reinen Seins. Es beinhaltet Teefasten, Schweigen, ZA-ZEN (tgl. 8 x ca. 20 Min.), Tai Chi, Körperübungen. Das Seminar schließt sich an "Unser Körper - Tempel der Seele" an. Beide Kurse können zu einer Fastenzeit von 15 Tagen verbunden werden. Nach den Seminaren in TamanGa ist eine Verlängerung zum anschließenden Essensaufbau mit veganer Kost möglich.

**Seminarpreis € 640,-**



**Do 12. 4. 2012 Vortrag zur Eröffnung von TamanGa (bitte um Anmeldung)**

**Sa 14. 4. 2012 Tag der offenen Tür in TamanGa**



*Taman Ga*

**Fastenwandern in der Südsteiermark:**

15. 04. – 21. 04. 2012 in TamanGa, A-Gamlitz

*Leitung: Ruediger Dahlke und Gebhard Gediga*

Mit der bewährten Gemüsesuppe, diesmal zum 1. Mal mit Gemüse aus eigenem Anbau, machen wir uns auf Schusters Rappen auf, die steirische Toscana rund um TamanGa zu erwandern. Diese Woche soll nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich einiges in Bewegung und in neue Balance bringen.

**Seminarpreis € 560,-**

**TamanGa-Erfahrungs-Woche im Frühling**

29. 04. – 05. 05. 2012

*Leitung: Ruediger Dahlke und das TamanGa-Team*

Eine Woche in TamanGa mit(er)leben bei veganem Essen, gemeinsamen Meditationen am Morgen und Gesprächsrunden am Abend. An Vormittagen im Garten, in der Küche, der Holzwerkstatt und im Atelier mitmachen - Nachmittage in eigener Regie in der Natur genießen oder bei anstehenden Projekten mit-helfen, mit dem Atem reisen, wandern, TamanGa kennen lernen.

**Seminarpreis € 490,-**

**Ausbildung zum/r Reinkarnationstherapeut/in bzw. Schatten-Therapeuten**

13. 05. – 20. 05. 2012 Woche 1 in A-Pichl

15. 07. – 22. 07. 2012 Woche 2 in TamanGa, A-Gamlitz

07. 12. – 15. 12. 2012 in D-Johanniskirchen

*Leitung: Ruediger Dahlke, Margit Dahlke und das Team des Heil-Kunde-Zentrums*

Nur für Absolventen der "AM-Reihe" und der Ausbildungen "Bilder-" und "Atemtherapie".

**Atem und Energiewochenende**

25. 05. – 28. 05. 2012 in TamanGa, A-Gamlitz

22. 06. – 24. 06. 2012 in TamanGa, A-Gamlitz

*Leitung: Ruediger Dahlke*

**Seminarpreis € 240,-**

**Atem und Energiewoche**

17. 06. – 24. 06. 2012 in TamanGa, A-Gamlitz

*Leitung: Ruediger Dahlke*



Im Mittelpunkt wird der verbundene Atem stehen, das Bad in der Energie-Fülle. Wir bauen über eine Woche gemeinsam ein Energie-Feld, das Entwicklung und Heilung gleichermaßen fördert und uns mit unseren beiden Seiten, mit Anima und Animus, in Berührung bringt. Tägliche Erfahrungen im Energie-überfluss können über eine Woche erstaunliche Entwicklungsschritte ermöglichen, die wir mit entsprechenden Übungen erleichtern und fördern, wie geführten Meditationen und Heilungsübungen. Den Abschluss wird ein Wochenende mit verschiedenen Atemfesten bilden. Bruce Werber und Claudia Fried steuern ihre lebendige Musik bei und verführen zu ekstatischem Trommeln und ausgelassenem Tanz. Ange-sprochen sind alle mit Lust an Energie und Atem. Von uns ausgebildete Atemtherapeuten sind eingeladen, zusammen mit ihren Klienten zu besonderen im Heilkundeinstitut zu erfragenden Bedingungen, an der Woche teilzunehmen. Für die Atemtherapeuten wird diese Woche die Möglichkeit der Fortbildung, zu Besprechungen des Erlebten und offener Fragen bieten.

**Seminarpreis € 560,-**

## Lebensprinzipien I, Urprinzipien-Praxiskurs: Erde und Luft

02.06 – 09.06.2012 in TamanGa, A-Gamlitz

APL  
Advanced

Leitung: Ruediger Dahlke

In der idealen Umgebung von TamanGa geht es darum, das archetypisch männliche Luft-Element und das weibliche Erdelement in ihren je drei Zuständen zu erfahren. Die Luft in ihrer harmonischen von Waage-Venus geprägten Art, ihrer uranischen Komponente und in der beweglich-labilen Zwillingsart, Erde von Stier-Venus, Saturn und Jungfrau-Merkur geformt. In Ritualen und Übungen wollen wir das Wesen beider Elemente und der beteiligten Lebensprinzipien erleben. Gute Voraussetzung wäre die Lektüre der Buch-Trilogie "Lebensprinzipien", "Schicksalsgesetze", "Schatten-prinzip" oder die entsprechenden APL- oder AM - Wochen-Seminare. Absolventen der "Archetypische Medizin"-Reihe erreichen mit den beiden praktischen Elemente-Wochen dieses Jahres die Voraussetzungen für den APL-Master.

**Seminarpreis € 560,-**

## Was Hand- und Fuß über uns verraten - Grundkurs

09.06. – 16.06.2012 in TamanGa, A-Gamlitz

Leitung: Rita Fasel und Ruediger Dahlke

Dieses Seminar liefert die Grundkenntnisse und Fähigkeiten, um Hand und Fuß zu deuten und die Basis für die beiden folgenden Vertiefungswochen. Jeder therapeutisch Tätige ist gut beraten, eine von der Erzählung des Patienten unabhängige Ebene der Erkenntnis zu haben. Ähnlich wie die Symptome und Krankheitsbilder sind Hand- und Fuß-Deutung hierfür ideal. Sie haben sogar noch den zusätzlichen Vorteil, dass die Hände unmittelbar sichtbar sind. In ihnen liegt alles offen und auf der Hand. Von der Polarität (Links- oder Rechtshänder) über die Elemente-Zuordnung (Erd-, Luft-, Feuer-, Wasserhand) bis zu den sieben klassischen Urprinzipien (Finger- und Handberge-Zuordnung) lässt sich der Besitzer sehr leicht einordnen. Obendrein zeigen die Fingerspitzen, die meist gar keine sind, wie man sich dem Leben nähert. Die Krönung an der Hand ist das Erkennen der Lebensaufgabe aus den vier Mustern der Fingerabdrücke. Ähnlich lassen sich die Füße, sogar mit noch mehr Gewinn deuten. Für alle, denen Menschenkenntnis beruflich oder persönlich wichtig ist, bietet sich hier eine wundervolle Chance.

**Seminarpreis € 560,-**



## Sommer-Erfahrungs-Wochen

24.06. – 29.06.2012 in TamanGa, A-Gamlitz

08.07. – 14.07.2012 in TamanGa, A-Gamlitz

Leitung: Ruediger Dahlke und das TamanGa-Team

Ferien und Mitarbeit: in TamanGa mitleben bei veganem Essen, mit gemeinsamen Meditationen am Morgen, bei gemütlichen und informativen abend-lichen Runden. Vormittage im Garten, in der Küche, der Holzwerkstatt und im Atelier mitwirken - Nachmittage in eigener Regie in der Natur genießen, Atemerfahrung Wandern.

**Seminarpreis € 490,-**



## Übergangs-Bewusstsein (ehem. AM VI)

Sa 30.6. – Sa 7.7. in I-Montegrotto

APL  
Advanced

Leitung: Dr. Ruediger Dahlke spricht deutsch und wird von Gabriele Paulsen ins Italienische übersetzt (außer Meditationen und Atemsitzungen).

"Lebenskrisen als Wachstums-Chancen" - die großen Lebensübergänge als Aufgabe - von der Empfängnis bis zur (Er-)Lösung im Tod - nacharbeiten und vorbereiten. Das Leben als eine Kette von Geburten erkennen und befreien durch Befreiung der im eigenen Geburtstrauma gebundenen Energie, Erwachsenwerden als Aufgabe erkennen, die nicht selbstverständlich zufällt, sondern bewusst bewältigt werden will und herausfordernd bleibt; die Lebensmitte als Umkehrzeit erkennen und wert schätzen; Partnerschaft und Beruf(ung) als lebenslange Herausforderungen wahr- und wichtig nehmen. Generell Übergänge als Krisen und Chancen zu Wachstum erkennen und nutzen lernen.

**Seminarpreis € 560,-**

## Aktive Ferien in TamanGA

28. 7. – 11. 8. 2012

Leitung: Ruediger Dahlke und das TamanGa-Team

Das Leben genießen, an sich und für sich arbeiten; sinnvolle einfache Arbeiten im Geist von Meditationen, ein oder auch zwei Wochen bewusstes Leben, bei vollwertig veganem Essen aus eigenem Anbau, Meditationen, Vorträge, Gesprächsrunden.

**Seminarpreis 350,-**

## Kreuzfahrt ins Heilige Land - Ägypten, Israel

(für Ärzte, Therapeuten und Anwärter)

15. 9. – 27. 9. 2012



Leitung: Dr. med. Ruediger Dahlke und Dr. med. Ingfried Hobert

### "Reise ins Heilige Land: Gesund - heil - heilig - mit allen Mitteln?"

Von ganzheitlicher Psychosomatik über Ernährungs-Medizin zu Meditation und Motivation, Exerzitien und Lebens-Philosophie. Aus den Symptomen und Krankheitsbildern die jeweilige Aufgabe erkennen und Schritte zur ihrer Umsetzung und Verwirklichung planen. Gesundheits-Strategien für Therapeuten wie Patienten entwickeln, Therapeuten als Vorbilder und Wegweiser. Ruediger Dahlke wird dabei seine Erfahrungen vom Fasten und Ernährungs-Therapien über Krankheitsbilder-Deutung bis zu Exerzitien wie dem verbundenen Atem, Meditationen und Psychotherapien einbringen und die damit verbundenen Chancen auf dem Entwicklungsweg aufzeigen. Darüber hinaus wird er die Rolle der Religion und des Glaubens im medizini-schen Zusammenhang und an Krankheitsbildern wie Burnout und Depression darstellen. Dr. Hobert wird die Medizin der Bibel darstellen.

**Reisepreis inklusive Seminargebühr:**

**Innenkabine ab 1.499,-, Außenkabine ab 1.749,-, Balkonkabine ab 2.399,-**

## Der Körper als Spiegel der Seele – ganzheitliche Diagnostik

09. – 11. 11. 2012 in D-Steinhude

Leitung: Ruediger Dahlke

### Ärzte- und Therapeutenfortbildung

Die beiden Tage dienen dem Ziel, den ärztlichen Blick zu schulen, um aus äußerlich leicht erkennbaren Signaturen Rückschlüsse auf Themen und seelische Aufgaben der Patienten zu ziehen.

Insofern können wir uns von der Größe, der Statur und Figur leiten lassen, von den Gesichtsformen und denen der Hände und sogar Füße, aber auch Händedruck und Gesichtsausdruck, Stimme und Haltung geben uns Aufschlüsse, um den Patienten in seiner Tiefe besser zu erkennen.

Erkannt zu werden aber ist das eigentliche Ziel und der tiefste Wunsch unserer Patienten. Das Gesicht verrät uns etwas über die Fassade, die sie dem Leben bieten, die Hände, wie sie das Leben anpacken, die Füße, wie sie im Leben stehen und voran kommen.

**Seminarpreis 350,-**



## Lebensprinzipien II, Urprinzipien-Praxis: Wasser und Feuer

24. 11. – 1. 12. 2012 in I-Montegrotto

**APL**  
Advanced

Leitung: Ruediger Dahlke

Diese 2. Lebensprinzipien-Woche widmet sich dem weiblichen Wasserelement von Mond- über Pluto bis zum Neptunprinzip, dem männlichen Feuer von Mars über Sonne zu Jupiter. Rituale und Übungen zum Wesen der Elemente, um uns mit ihnen zu verbinden und sie in Fleisch und Blut übergehen zu lassen.

Voraussetzungen und daraus folgende Möglichkeiten: wie bei Lebensprinzipien I

**Seminarpreis € 560,-**

## „Best of AM“ - für Teilnehmer an wenigstens 4 AM Seminaren

01. – 08. 12. 2012 in Montegrotto

Viele bedauernde Kommentare zum Ende der AM-Ausbildung haben uns bewogen, diese Highlight-Woche anzubieten in der bewährten Zeit und Umgebung, um gleichsam die Früchte des Gelernten zu ernten und zu genießen. Mit den bekannten Methoden von verbundenem Atem, Meditationen und Aqua-e-motion widmen wir uns Themen wie Partnerschaft, dem Aufbau von Feldern, Krisen vom seelischen bis zum Finanziellen usw. auf der Basis der Schicksalsgesetze, des Schattenprinzips und der Urprinzipien.

**Seminarpreis € 560,-**

## Seminarbetrieb in TamanGa

In TamanGa werden von unserem bunten Team vielfältig gestaltete Kurs-Erlebnisse angeboten. Auszeit- und Fastenurse können auch miteinander kombiniert oder durch individuelle Ferientage in TamanGa verlängert werden. Das TamanGa-Team freut sich auf Ihr Kommen.

### Auszeit nehmen in TamanGa – Terminübersicht – Vom TamanGa Team geleitete Seminare

**22. 04. – 29. 04. 2012 *Das einfache Leben*:** Wildkräuter-/Selbstversorger-Seminar **Seminarpreis: 490,-**

**29. 04. – 05. 05. 2012** Erfahrungswoche Frühling: TamanGa von Kopf bis Fuß mit(er)leben **Seminarpreis: 420,-**

**08. 07. – 14. 07. 2012** Erfahrungswoche Sommer **Seminarpreis: 420,-**

**27. 07 – 10. 08. 2012** Aktive Ferien: Bewusst und sinnvoll den Urlaub genießen **Seminarpreis pro Woche 350,-**

**01. 09 – 08. 09. 2012 *Das einfache Leben*:** Wildkräuter-/Selbstversorger-Seminar **Seminarpreis: 490,-**

**16. 09. – 28. 09. 2012 *Ab nun vegan*:** Peace-Food praktisch ins Leben integrieren **Seminarpreis pro Woche 350,-**

**04. 11. – 16. 11. 2012 *Ab nun vegan*:** Peace-Food praktisch ins Leben integrieren **Seminarpreis pro Woche 350,-**

**09. 12. – 21. 12. 2012 *Ab nun vegan*:** Peace-Food praktisch ins Leben integrieren **Seminarpreis pro Woche 350,-**

### Seminare mit Thomas Fleischhacker aus dem TamanGa Team.

#### Fasten in TamanGa

**01. 07. – 08. 07. 2012 *Fasten mit Früchten*** aus eigenem Anbau **Seminarpreis 350,-**

**12. 08. – 19. 08. 2012 *Fasten mit Früchten*** aus eigenem Anbau **Seminarpreis 350,-**

**07. 10. – 14. 10. 2012 *Fastenwandern*** mit Früchten **Seminarpreis 350,-**

#### *Ab nun vegan!*

Peace-Food hat Sie überzeugt. Aber wie die vegane Lebensweise nun tagtäglich ins Leben integrieren? Hier erfahren Sie alles Not-Wendige dazu und setzen es auch gleich praktisch um: Informationen, Motivation, Lebensmittel-Auswahl und Zubereitung, gesunde Tipps und Tricks als Startschuss in ein gesünderes, glücklicheres und friedvolleres Dasein. Zudem: Gleichgesinnte kennenlernen und das Netzwerk ansteckender Gesundheit ausbauen.

#### *Fasten mit Früchten*

Verführerisch glänzen und duften Äpfel, Beeren und Tomaten. Keine „verbotenen Früchte“ – ganz im Gegenteil: Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten kommen frisch, reif und aromatisch auf unseren Tisch. Beim Früchte-Fasten darf geradezu geschlemmt werden. Die frische Kost hat eine stark reinigende Kraft und eine dem klassischen Fasten vergleichbare Wirkung auf den Organismus.

#### *Fastenwandern*

Wer fastet, dem tut natürliche Bewegung, frische Luft, Sonnenlicht und gute Stimmung besonders gut. Fasten und Wandern sind daher eine optimale Kombination. Fastenwandern bringt Blut-, Lymph- und Atemkreislauf in Bewegung und damit Frohsinn ins Herz und Klarheit in den Geist.

#### *Das einfache Leben*

Die Natur versorgt uns mit allem Nötigen! Das TamanGa-Team begleitet Sie auf dieser Zeitreise zurück zum Ursprünglichen. Und auch auf den Streifzügen durch die steirische Toskana. Dabei werden wir die Geschenke der Natur kennenlernen, sammeln und anschließend zubereiten. Einen Schwerpunkt des Kursprogramms bilden eine (jahreszeitliche) Auswahl an heimischen Wildkräuter und Heilpflanzen, wobei Sie beispielsweise etwas über deren energetische Wirkungen aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) erfahren können. Vielleicht überdenken Sie in dieser Woche auch Ihr Verständnis für echte Lebens-Mittel und finden zu neuen, bewussteren Ernährungs- und Essgewohnheiten.

Zum einfachen Leben begleiten Sie: Gertrud Brenner, Kräuterpädagogin, Paul Brenner, Künstler, Botaniker und Bio-Bauer, Dr.med. Thomas Gefaell, TCM-Arzt, unsere Vegan-Küchenprofis und andere mehr.



*Taman Ga*



## Zum neuen Centrum TamanGa

Wir haben uns bemüht, unseren Traum von Seminar-Zentrum für Ihre und unsere Bedürfnisse in TamanGa zu verwirklichen. Da wir das mit überschaubaren eigenen Möglichkeiten und Ressourcen machten, müssen wir zu Beginn um Verständnis bitten, wenn noch nicht alles gleich perfekt klappt. Rita Fasel hat sich als Bauleiterin über mehr als ein Jahr extrem bemüht, alles ideal und termingerecht hinzubekommen und das auch in erstaunlichem Ausmaß geschafft, aber bekanntlich sitzt der Teufel im Detail und es gilt: der Mensch denkt und Gott lenkt. Wenn nicht geschieht, was wir wollen, geschieht etwas Besseres. Das zu erkennen, dauert nur manchmal etwas... auch bei uns! Wir hatten keine Ahnung, wie viel Arbeit der Bau von vier neuen Häusern und vor allem der Umbau von sechs alten bedeutet.

Was die Akzeptanz der höheren Instanz angeht, der wir uns generell und mit solchen Aktionen speziell anvertrauen, sitzen wir grundsätzlich alle im selben Boot, und bitten Sie, wenn sie in unserem Boot hier Platz nehmen, was uns sehr freuen würde, uns noch etwas Nachsicht zu schenken. Wir waren bisher weder BauleiterInnen noch Hoteliers und letzteres wollen wir auch nicht werden, jedenfalls nicht im üblichen Sinn. So ist ein Verein entstanden, dem jeder Gast - wenn auch manchmal nur für kurze Zeit - beiträgt.

### **Die Idee**

Unsere Idee ist geprägt von der Arbeit der letzten drei Jahrzehnte und damit vielen vertraut. Sie soll jetzt hier eine neue Qualitäts-Dimension erhalten. Leben und lehren in einer neuen Zeit und Welt auf der Basis der Trilogie des alten Wissens: „Die Schicksalsgesetze“, „Das Schattenprinzip“ und „Die Lebensprinzipien“. Auf dieser Philosophie aufbauend, wollen wir zur Theorie eine lebendige Praxis entwickeln. Insofern ist auch jede Seminar-Woche hier als Übung in einer neuen Art von Gemeinschaft gedacht. Einige werden lange hier wohnen, andere länger oder kürzer, manche für eine Woche oder lediglich ein paar Tage, aber immer könnte die Idee mitschwingen, auf fundiertem Wissen gründend, sich das Zusammenleben so leicht und schön und tief wie möglich zu gestalten. Sich zu helfen und zu fördern, statt zu fordern und Ellbogeneinsätze zu üben, ist die Idee. Und natürlich ist es wundervoll, wenn diese Lebensform über TamanGa hinauswächst und jeder ein wenig davon mit nach Hause nimmt. Wir denken an einen Ort friedlichen Zusammenlebens und Wachsens, wo uns die Natur hilft und wir uns gegenseitig.

Wer Psychotherapie braucht, ist weiterhin im Heil-Kunde-Zentrum in Johanniskirchen bestens aufgehoben und das soll auch in Zukunft so bleiben. Hier in TamanGa sehen wir unsere Aufgabe darin, die Trilogie alten Wissens mit Leben zu erfüllen, persönliche Entwicklung und Gruppen-Bewusstsein in Seminaren zu fördern,

die eine Art Lebensschule darstellen, Ausbildungen anzubieten, die weiterführen und das „Feld ansteckender Gesundheit“ wachsen lassen.

### **Wie läuft das konkret?**

Schon in den letzten 25 Jahren wurde hier auf Fleisch verzichtet, und wir werden das – angelehnt an die „Peace-Food“- Idee – weiterführen und die Idee des „Friedensessens“ und –schaffens im Auge behalten. Unsere Ernährung wird daher rein pflanzlich sein und vegan in dem Sinn, dass wir tierisches Eiweiß meiden, wie in „Peace-Food“ begründet. Aber Paul Brenner, der zusammen mit seiner Frau Gertrud Garten-Kultur und Natur betreut und wirkliche Lebensmittel wachsen lässt, wird auch einige Bienenvölker einladen, mit uns zu leben, schon um den großen bunten Garten zu bestäuben, und wir werden unsere bereits angeschafften Lederschuhe auftragen... Wenn die Ideen von Albert Schweitzer der Ehrfurcht vor dem Leben und die von Franz von Assisi, der sagen konnte „Herr mach mich zu einem Werkzeug Deines Friedens“ sich durchgesetzt haben, werden wir gern auch diese Schuhe, Gürtel und Taschen angemessen beerdigen. Bis dahin arbeiten wir mit Engagement an der Verwirklichung dieser Ideen und wollen Brücken bauen... in für uns nachvollziehbar sinnvoller und sinnlich anmachender Art und Weise – kunstvoll und so weise wir können....

### **Die Säle – unsere Orte der Begegnung**

Unser großer Saal hat das Heck eines Schiffes, beziehungsweise die Apsis einer Kirche. Ruhig in der Natur gelegen, ist er hell und geradezu licht und vor allem diente er wie das ganze Zentrum – die letzten 25 Jahre seit seiner Entstehung – nur spirituellen Zwecken. Gebaut aus altem Holz, ist er wirklich hoch, was besonders zum Fasten von großem Vorteil ist, d.h. nicht nur der Himmel über uns ist weit, auch der Dunst kann nach oben entweichen. Außerdem ist er bestens zu belüften durch Öffnen vieler großer Fenster zur Natur hin. Der neue Parkettboden ist nicht nur – Brett für Brett – mit den Schwingungen von Kraftplätzen informiert, sondern auch – und wichtig für Atemsitzungen – von unten beheizt. Unsere Unterlagen sind aus reinem Natur-Latex. Es gibt schöne Möglichkeiten, direkt vom Haus Spaziergänge zu machen – zuerst in den eigenen Naschgarten und weiter bis in die Weinberge ...

Wir hoffen, an diesem idealen Ort wundervolle Seminare und Erfahrungen zu vermitteln, wo Menschen sich wirklich begegnen und ein wenig auch Kulturen, da wir vieles, was uns in Bali ans Herz gewachsen ist, hierher geholt haben – von Figuren bis zu den WCs.

Darüber hinaus haben wir zwei kleinere Säle für alle möglichen mit unserer Philosophie zu vereinbarenden Seminare von uns und befreundeten SeminarleiterINNEN.

### **Lebendiges Wasser?**

Was Trinkwasser angeht, zielen wir auf ein Optimum und werden verschiedene Möglichkeiten anbieten. Die Versorgung mit besten Wassern und guten Tees, soweit möglich aus eigenem Anbau, der Möglichkeit, Säfte und Smoothies aus dem eigenem (Obst-)Garten zu bekommen, lässt auf noch bessere Fastenergebnisse hoffen.

In der äußeren Natur streben wir eine Wassersituation an, die ebenso schön, wie chemiefrei zum Genuss des Seelenelementes einlädt, und große Bewusstheit fordert. Wir werden einen großen Schwimmteich und einen kleineren zur Warmwasserarbeit haben. Ansonsten will die Wellness-Anlage noch mit uns wachsen, aber der ganze Platz fördert Wohlbefinden im Sinne von Wellness.

### **Die vegane Vollwert-Küche**

Die Küche wird – soweit möglich auf die eigenen Feldfrüchte aus Gertruds und Pauls Bio-Garten zurückgreifen, die sensibel angebaut und zubereitet, ganz besondere Lebensqualität vermitteln. Zugekauft wird ebenfalls vollwertig und von Bio-Qualität sein und natürlich aus der nächsten Umgebung. Trotz solcher Qualität haben wir uns bemüht, die Preise dafür niedrig zu halten. Es gehört zum Vereinskonzert, daran nicht zu verdienen (Vollverpflegung: € 33.-)

## **Wohnen und schlafen**

Das Gros der Unterkünfte, unsere Klausen, sind mit besten Materialien – von Holz bis Lehm – erstellt, von Rita individuell eingerichtet und energetisch von Anfang an achtsam geplant. Allerdings erfordert die Wohnsituation auch Achtsamkeit und Mut zum Neuen. Absichtlich haben wir – auch für unsere Lebensgemeinschaft – Gemeinschaftsräume gefördert um des Gemeinschaftslebens willen – Bibliotheksräume, ein Kamin-Wohnzimmer, einen multifunktionalen Weinkeller usw. Schöne Plätze zum Essen und Verweilen mit anderen, mit der Zeit auch immer mehr in der Natur, die zum Meditieren einladen ... zur Benutzung dieser Möglichkeiten sind natürlich auch unsere Gäste eingeladen.

Die Klausen sind – bei höchster Material- und Energie-Qualität – von absichtlicher Einfachheit und Schlichtheit, wobei für beste Wohn- und Schlafenergie (zB Matratzen aus Natur-Latex) gesorgt ist. Von der Technik her haben wir absichtlich auf Fernseher und Telefon verzichtet, aber Lan-Kabel, da wir natürlich im Schlafbereich auf W-Lan verzichten und dies lediglich im Haupthaus tagsüber anbieten.

Es gibt leider nicht beliebig viele Einzelklausen (€ 88.-), aber als Doppelklause bieten sie zwei Etagen zum Schlafen durch entsprechende Galerien. Sie ermuntern zu sehr achtsamer einfacher Lebensweise. Die Lösung zu zweit ist auch preislich deutlich bevorzugt (€ 48.-) und die großen Unterschiede zwischen Einzel- und Doppelzimmerpreisen Absicht.

Außerdem gibt es die Möglichkeit, günstiger in zwei Schlaf-Räumen die Situation eines Zen-Klosters nachzuerleben (€ 32.-) mit Tatamis und Futons am Boden. Mit maximal 3 anderen, sichtigeschützt durch Paravents – bei jeweils 2 WCs und Duschen – lässt sich Gemeinschaft üben.

Günstigere naturnahe Varianten wollen wir in Zukunft noch ausbauen durch einfache Wohnmöglichkeiten wie etwa Jurten und Tipis, sogar Baumhäuser, falls sich Erbauer finden...

Ansonsten gibt es Möglichkeiten, während Seminaren, Wohnungen innerhalb des Zentrums zu mieten.

Eine gewisse Zahl von Wohnmobilen ist möglich mit entsprechendem Stromanschluss, Dusche und einer Tagespauschale von € 14.-.

Für extern wohnende Seminarteilnehmer gilt eine Tagespauschale von € 10.-.

Wer ein Einzelzimmer braucht und bei uns keines mehr bekommt, kann in der Umgebung buchen.

Der Weinort Gamlitz ist mit vielfältigen Möglichkeiten weniger als 2 km entfernt.

Alle unsere Unterkunftspreise (+ Wohnmobilplätze) enthalten die Kurtaxe von Gamlitz.

Die Organisation läuft vorerst weiter über das Heil-Kunde-Institut in Graz (A-8151 Hitzendorf, Oberberg 92, Tel.: 0043 / 316 / 71 98 88 - 5, Fax: -6, Mail: info@dahlke.at)

Ab 1. März 2012 ist direkt in TamanGa das Büro für Sie besetzt (0043 / 34 53 / 33 600), vorher bitten wir von Anrufen abzusehen.

## **Der Verein Artemis**

Er ist Notwendigkeit und Chance zugleich. Chance als eine Stufe auf dem Weg zu einem Leben, wie wir es in TamanGa anstreben voller Achtsamkeit gegenüber der Natur, der äußeren und unserer eigenen inneren und der Kultur, in der wir leben.

Alle Bewohner sind Mitglieder und auch andere können für € 180.- im Jahr dabei sein. Das ermöglicht, Zeiten in TamanGa außerhalb von Seminaren und ausgeschriebenen Veranstaltungen mit einer Vergünstigung von 10 % zu verbringen - sofern Plätze frei sind. Sie können so diese Form von Zusammenleben erfahren, sich hier erholen oder auch bei Lust und Laune mithelfen. Auf die Seminare mit Thomas Fleischhacker („Vegan leben“) erhalten die Jahresmitglieder 15 % Nachlass.

Das Vereins-Begrüßungspaket für das Jahr 2012 umfasst „Das große Buch vom Fasten“, „Aggression als Chance“ (als HC), das Taschenbuch „Richtig essen“ auf dem neuesten Stand, die DVD „A Life connected – „Peace-Food“ und unser Lied auf CD von DanjEsch, später auch das TamanGa Buch, alles in spezieller Tasche. Allgemeines Ziel des Vereines ist die Förderung naturnahen veganen Arbeitens und Lebens.

Kurzfristige Vereinsmitglieder (€ 14.- pro Woche) erhalten die CD mit unserem Lied und die DVD „A Life connected“ in der TamanGa-Tasche.

Wochenend-Gäste (€ 6.-)bekommen die DVD „A Life connected“ in der TamanGa-Tasche.

## Unterkunftsinformationen:

### **Hotel Garden Terme**

I-35036 Montegrotto Terme/Padova  
Tel. 0039/049/89 11 699, Fax: 0039/049/89 10 182  
E-Mail: garden@gardenterme.it, [www.gardenterme.it](http://www.gardenterme.it)

#### **30.06. – 07.07.2012 (7 Tage)**

Italiener Woche Montegrotto (AM 6)  
DZ Komfort: € 737, EZ Komfort: € 807

#### **24.11. – 01.12.2012 (7 Tage)**

Montegrotto Urprinzipien Feuer-Wasser inkl. 1 Fango  
DZ Komfort: € 706, EZ Komfort: € 776

#### **01.12. – 08.12.2012 (7 Tage)**

Montegrotto Best of AM  
DZ Komfort: € 657, EZ Komfort: € 727

### **Hotel Pichlmayrgut**

Pichl 54, A-8973 Pichl bei Schladming  
Tel. 0043 /06454 /7305, Fax: 0043 /06454 /7305-50  
E-Mail: info@pichlmayrgut.at, [www.pichlmayrgut.at](http://www.pichlmayrgut.at)

Im Pichlmayrgut besteht die Möglichkeit, die Kinderbetreuung des Hotels zu nutzen.

#### **13.05. – 20.05.2012 (7 Tage)**

Ausbildung zum/r Reinkarnationstherapeut/in bzw. Schatten-Therapeuten  
DZ € 78,50/Person/Tag, EZ € 88,50/Person/Tag, für Luxuskategorie wird ein Zuschlag von € 10/Person/Tag verrechnet, DZ im 3-Stern-Haus € 68,50/Person/Tag, EZ im 3-Stern-Haus € 78,50/Person/Tag. Zuzüglich tägliche Ortstaxe von € 1 pro Person.

### **Centrum TamanGa**

Labitschberg 4, A-8462 Gamlitz,  
Tel: 0043 /3453 /33 600 (ab 1.3.2012)

#### **Fastenkurse in TamanGA:**

##### **23.03. – 30.03.2012 (7 Tage)**

##### **19.10. – 26.10.2012 (7 Tage)**

Fasten Unser Körper – Tempel der Seele  
Nächtigung: von € 32 bis € 88,  
Fastenversorgung: € 10/Tag

##### **30.03 – 08.04.2012 (9 Tage)**

##### **26.10. – 04.11.2012 (9Tage)**

Fasten-Schweigen-Meditieren  
Nächtigung: von € 32 bis € 88  
Fastenversorgung: € 10/Tag

##### **15.04. – 21.04.2012 (7 Tage)**

Fastenwandern in der Steiermark  
Nächtigung: von € 32 bis € 88  
Fastenverpflegung: € 15/Tag

#### **Seminare in TamanGA:**

Nächtigung: von € 32 bis € 88  
Verpflegung: € 8 Frühstück, je € 12,50 Mittag- bzw. Abendessen



## Vorträge 2012 von Ruediger Dahlke

zu folgenden Themen: „Peace-Food - Seelennahrung - für inneren und äußeren Frieden“, „Die Schicksalsgesetze - Spielregeln fürs Leben“, „Das Schatten-Prinzip - Die Aussöhnung mit unserer verborgenen Seite“, „Lebensprinzipien - Wege zu Selbsterkenntnis, Vorbeugung u. Heilung“ und „Krankheit als Symbol“.

Die genauen Daten finden Sie unter: <http://www.dahlke.at/veranstaltungen/vortraege.php>

**Auf dieser Seite finden Sie auch weitere Termine und evt. Änderungen.**

13.2. A-Kufstein	12.4. A-Gamlitz	8.9. CH-Zürich
14.2. D-Günzburg	22.4. CH-Zürich	10.9. D-Aalen
15.2. D-Burghausen	23.4. D-München	11.9. D-Radolfzell
23.2. A-Pasching	24.4. A-Innsbruck	2.10. A-Hollersbach
24.2. D-Frankfurt	25.4. CH-Basel	3.10. A-Lienz
25.2. D-Frankfurt	26.4. CH-Basel	4.10. A-Bramberg am Wildkogel
27.2. CH-Winterthur	27.4. D-Augsburg	5.10. D-Fürth
28.2. D-Neumarkt in der Opf.	28.4. D-Augsburg	12.10. D-Dresden
29.2. D-Neustadt / Waldnaab	7.5. D-Nordhausen	13.10. D-Dresden
1.3. A-Salzburg	8.5. D-Haale	14.10. D-Leipzig
2.3. A-Lambrecht	9.5. D-Chemnitz	14.11. B-St. Vith
5.3. A-Spittal/Drau	11.5. D-Brühl	16.11. D-Köln
8.3. A-Bruck	12.5. D-Bad Nauheim	17.11. D-Köln
12.3. A-Oslip	15.5. A-Schladming	19.11. CH-Thalwil
13.3.A-Gleisdorf	29.5. D-Gelnhausen	20.11. CH-Bern
14.3. A-Graz	30.5. D-Rostock	21.11. CH-Dagmersellen
17.3. A-Kitzbühel	5.9. CH-8280 Kreuzlingen	22.11. CH-Zürich
18.3. I-Vahm	6.9. CH-Baldingen	
10.4. A-Weinburg	7.9. CH-Zürich	weitere auf <a href="http://www.dahlke.at">www.dahlke.at</a>

## Wichtige Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke

### Neuerscheinungen 2012:

**Ruediger Dahlkes Ganzheitlicher Kalender** Südwest, 2012/3

**Lebensprinzipien** - 12 CD-Set (Frühjahr 2012) (Goldmann-Arkana-Audio)

**Worte der Seele**, (Frühjahr 2012 bei: Aquamarin)

**Burnout** – ein Kartenset (Frühjahr 2012 bei: Integral)

**Der Seeleninfarkt** – Burnout und Boreout (Herbst 2012 bei Skorpion)

### Grundlagen-Bücher:

**Die Schicksalsgesetze** – Spielregeln fürs Leben, Goldmann 2009

**Das Schattenprinzip**, Goldmann-Arkana, 2010

**Lebensprinzipien** – Heilung, Vorbeugung, Vorsätze, Goldmann, Herbst 2011

**Erde - Feuer - Wasser - Luft** – die 12 Lebensprinzipien in den vier Elementen“ (mit Bruno Blum), Aquamarin Verlag, 2011

### Krankheitsbilder-Deutung:

**Krankheit als Symbol**, Bertelsmann, neu bearbeitet 2007

**Krankheit als Sprache der Seele** – Be-Deutung und Chance der Krankheitsbilder, Goldmann, 1992

**Krankheit als Weg** – (mit Thorwald Dethlefsen) 1983 Goldmann TB

### Weitere Deutungs-Bücher:

**Die Spuren der Seele: was Hand und Fuß über uns verraten** GU (mit Rita Fasel) 2010

**Körper als Spiegel der Seele**, GU, 2007

**Woran krankt die Welt**, 2001, Goldmann Taschenbuch

**Die Psychologie des Geldes**, Nymphenburger, 2008

### Lebenskrisen:

**Lebenskrisen als Entwicklungschancen**, Goldmann Tb 1995

**Die große Verwandlung** – wir sterben und leben weiter, Crotona, 2011

### Gesundheit:

**„Peace-Food** – wie wir durch Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilen“ GU, Herbst 2011

**Aller guten Dinge sind drei** – Bewegung – Ernährung – Entspannung“ Südwest 2009

**Vom Mittagsschlaf zum Power napping**, Nymphenburger, 2011



Ruediger Dahlke hält laufend Vorträge in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die Daten finden Sie unter: <http://www.dahlke.at/veranstaltungen/vortraege.php>.

Bitte beachten Sie unsere neue Homepage [www.peacefood.de](http://www.peacefood.de) und unsere Mediathek unter [www.dahlke.at/mediathek/mediathek.php](http://www.dahlke.at/mediathek/mediathek.php), in der Sie neben Fernsehaufzeichnungen, Radio-interviews auch Statements von Ruediger Dahlke zu aktuellen Themen finden.

Gerne können Sie unter [www.dahlke.at/dahlkeinfo/newsletter.php](http://www.dahlke.at/dahlkeinfo/newsletter.php) unseren Newsletter gratis anfordern, in welchem Sie neben aktuellen Artikeln auch unsere Veranstaltungen angekündigt finden. Die Bücher (auf Wunsch signiert) Hörbücher, DVDs und Meditations-CDs von Ruediger Dahlke sowie „Take me“, „Take me plus“, Fasten-Utensilien und weitere Artikel können Sie gerne in unserem Webshop [www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at) bestellen.

Sie bekommen in nächster Zeit von uns bei allen portofreien Bestellungen die DVD „A Life Connected – „Peace-Food“, auf der Sie neben einer wundervollen Bilder-Einführung ins vegane Leben (in 15 Sprachen), auch ein längeres Interview mit Ruediger Dahlke zum Thema „Friedensessen“ finden. Für eine Schutzgebühr von 1 Euro (+ Porto) können Sie sie auch im HKI-Shop bestellen. Oder unter <http://dahlke.at/mediathek/statements.php?tv30=true#tv30> gratis herunterladen.

**Nähere Informationen und Anmeldungen: Heilkundeinstitut, A-8151 Hitzendorf, Oberberg 92, Tel.: 0043 / 0316 / 719 888, Fax: DW -6, Mail: [info@dahlke.at](mailto:info@dahlke.at), [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at)**

### **Angebot für ehemalige TeilnehmerInnen der Seminare „Archetypische Medizin“ (AM) I und II bei Ruediger/Margit Dahlke**

- Haben Sie die Seminare AM I oder AM II absolviert?
- Sind Sie interessiert, die Spielregeln des Lebens und/oder die Urprinzipien nochmals zu erleben?
- Möchten Sie das Gelernte in einer neuen, interaktiven und sehr praxisorientierten Weise in Ihr Leben integrieren?

**Dann möchten wir Ihnen folgendes Angebot machen:**

**Alle Seminare der APL- Practitioner Ausbildung, also Module 1-9 (als Wochenendseminar oder Wochenseminar) zum halben Preis!**

Orte und Termine in D, Ö, CH siehe Rückseite und [www.akademie.dahlke.at](http://www.akademie.dahlke.at)

### **Zusätzlich:**

**Werden Sie Trainerin/Trainer der „Angewandten Prinzipien des Lebens - APL“**

- Haben Sie Interesse, die Spielregeln des Lebens und die Urprinzipien in Ihre bestehende Trainertätigkeit einzubauen, oder eine Trainertätigkeit zu starten?
- Möchten Sie – nach Eignung – als TrainerIn für die Akademie Dahlke tätig werden?

Die TrainerInnen-Ausbildung der Akademie Dahlke vermittelt professionell Trainingskompetenzen, zusätzlich abgestimmt auf APL-Inhalte. Sie umfasst zwei Teile zu je 7 Ausbildungstagen.

**Bei Anmeldung zur TrainerInnenausbildung können Sie die APL Blockseminare 2012 im Gesamtwert von € 1.380,- kostenlos besuchen!**

### **Termine:**

**TrainerInnenausbildung d. Akademie Dahlke, Teil 1: 6. – 13. Okt. 2012, Pichl/Schladming  
Teil 2: Frühjahr 2013**

Kosten: je € 700,- pro Trainingswoche

**APL Module 1 – 4, „Spielregeln des Lebens“ 26. Feb. – 4. März 2012 in D-Kisslegg**

**APL Module 5 – 8, „Urprinzipien“ 1. – 9. Sept. 2012 in A-Pichl bei Schladming**

Bitte kontaktieren Sie uns dazu unter [akademie@dahlke.at](mailto:akademie@dahlke.at). Nähere Infos zu APL und zur TrainerInnen Ausbildung finden Sie auch unter <http://akademie.dahlke.at>

## APL steht für „Angewandte Prinzipien des Lebens“

Die Anwendung der Spielregeln und Urprinzipien ermöglicht, das Leben bewusster zu gestalten und die Gesetzmäßigkeiten so anzuwenden, dass sich daraus ein tiefgreifender persönlicher Nutzen für Sie und somit auch für Ihre Umwelt ergibt.



### Die Vermittlung der Inhalte erfolgt durch TrainerInnen der „Akademie Dahlke“

Die einzelnen Module sind sehr praxisnah, vermitteln konkrete Methoden und Techniken zur Umsetzung des Gelernten und Erkannten im Alltag und können nicht zuletzt durch ihren Selbst-Coachingansatz einen wesentlichen Beitrag zu Ihrer persönlichen Entwicklung leisten.

Die drei Standardwerke von Ruediger Dahlke: „Die Schicksalsgesetze“, „Das Schattenprinzip“ und „Die Lebensprinzipien“ bilden die inhaltliche Basis.

### Aufbau der Ausbildung / Module

Die Ausbildung zum APL Practitioner umfasst 9 Wochenendmodule und schließt mit der Zertifizierung zum „APL Practitioner“ ab.

#### Modul 1 - APL Basisseminar

„Angewandte Prinzipien des Lebens“

#### Module 2 – 4

„Spielregeln des Lebens – Spielregeln zum Erfolg“  
Wahrnehmung, Resonanz, Polarität, Schatten, Bewusstsein, 4 Elemente

#### Module 5 – 8

„Die Urprinzipien – Schlüssel zu ganzheitlicher Persönlichkeitsentwicklung“

#### Modul 9

„Zertifizierung zum APL Practitioner“

Die Module 1 und 9 sowie die Modulblöcke 2 – 4 und 5 – 8 können auch einzeln gebucht werden!

### Weiterführende Ausbildungen:

- **TrainerInnenausbildung** (2 Wo., Teil 1: 6–13.10.2012)
- **Ausbildung zum APL Coach** (3 Wochen)
- **APL Advanced Seminare** mit Zertifizierung zum
- **„APL Master“** mit Ruediger Dahlke (6 Wochen)

### Starttermine der APL Seminarreihe in D, Ö, CH, I

#### APL Basisseminare - Wochenendmodul 1

##### Deutschland

Augsburg	14./15. Jan 12
Erlangen	21./22. Jan 12
Karlsruhe	25./26. Feb 12
Freiburg	03./04. Mrz 12
Darmstadt	21./22. Apr 12
Dresden	21./22. Apr 12
Johanniskirchen	21./22. Apr 12
Köln	07./08. Mai 12
Hamburg	16./17. Jun 12
Braunschweig	30.Jun/01. Jul 12

##### Österreich

Bad Tatzmannsdorf	17./18. Mrz 12
Graz	14./15. Apr 12
Salzburg	14./15. Apr 12
Klagenfurt	21./22. Apr 12

##### Schweiz

Thun	30./31. Mrz 12
Weitere Orte ab Herbst 2012	

##### Italien/Südtirol

Brixen und Rom ab Herbst 2012

### APL Wochenseminare

Blockseminar **Module 1-4** Spielregeln des Lebens  
26. 2. – 4. 3. 2012 in Kisslegg (D)

Blockseminar **Module 5-8** Urprinzipien  
1. 9. – 9. 9. 2012 in Pichl/Schladming (Ö)

### Aktuelle Termine, Anmeldung und weiterführende Ausbildungen: Heilkundeinstitut,

Tel. +43 316/719888, Mail: info@dahlke.at  
[www.akademie.dahlke.at](http://www.akademie.dahlke.at)

