

# AUSBILDUNGSPROGRAMM

## Akademie Dahlke



**Heilkundeinstitut A-8151 Hitzendorf, Oberberg 92**  
**Tel. 0043/(0)316/719888, Fax: 0043/(0)316/719888-6**  
**Mail: [info@dahlke.at](mailto:info@dahlke.at), [www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at)**  
**<http://akademie.dahlke.at/> [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at)**



## Grundsätzliches zum Ausbildungsprogramm



Dr. Ruediger Dahlke

Unsere Ausbildungsseminare setzen auf Entwicklung des Einzelnen und den Aufbau eines „Feldes ansteckender Gesundheit“ in der Gesellschaft. Sie stehen deshalb allen Teilnehmern offen, unabhängig, ob sie als Aus- bzw. Fortbildung oder zur persönlichen Bewusstseinsweiterung besucht werden. Die Ausbildungen bauen auf den Schicksalsgesetzen und Lebensprinzipien auf, wie sie sich aus der hermetischen Philosophie ergeben. Die 9 Wochenendseminare, die zum APL Practitioner führen, vermitteln diese Grundlagen in interaktiver Form und in Kleingruppen vor Ort. Die Seminare zum APL Practitioner werden von akkreditierten TrainerInnen der Akademie Dahlke gehalten. Sie bilden die ideale Basis für die 6 APL Advanced Seminare mit den Titeln „Körper-Bewusstsein“, „Urprinzipien-Praxis: Feuer und Wasser“, „Urprinzipien-Praxis: Erde und Luft“, „Seelen-Bewusstsein“, „Übergangs-Bewusstsein“ und „Mythen-Bewusstsein“, die mit dem APL Master abschließen. Ziel ist es dabei, Theorie und Praxis so zu verbinden, dass bereits während des Lernens inneres Wachstum über Eigenerfahrung geschieht.

Die Leitung der APL Advanced Seminare zum APL Master liegt in den Händen von Ruediger Dahlke, der sich in 30 Jahren Seminarpraxis als Arzt und Psychotherapeut mit Prävention, Psychosomatik, den Spielregeln des Lebens und den Lebensprinzipien befasst und vielen Menschen einen Weg zu Gesundheit und bewussterem Leben vermitteln konnte. Die Methodik ist vielseitig, erfahrungs-, erlebnis- und ausgesprochen praxisorientiert. Der Lerntransfer ins private und berufliche Leben ist dabei spezielles Anliegen.

Anschließend an die Ausbildung zum APL Master können weiterführende Spezialausbildungen für Atem-, Fasten-, Bilder- und Wasser- und Reinkarnationstherapie belegt werden.

Die Kosten ergeben sich aus den Einzelschritten und sind nicht im Voraus, sondern anlässlich des jeweiligen Schrittes zu begleichen. Die genauen Termine, Seminarorte und Preise finden Sie auf unserer Website unter [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at) oder in unserem aktuellen Jahresprogramm, das wir Ihnen gerne zusenden.

### An wen richten sich unsere Ausbildungen

ÄrztInnen, PsychologInnen, HeilpraktikerInnen, LebensberaterInnen, KrankenpflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, Hebammen, DiätassistentInnen, MasseurInnen usw. die ihren Therapiebereich erweitern und vertiefen wollen und dabei Eigenentwicklung nicht scheuen, sowie Studenten dieser Bereiche. Die Ausbildungen bewähren sich aber auch im Bereich der Wirtschaft oder Pädagogik. Ihr Ziel, besser mit dem eigenen Leben umgehen zu lernen, kommt letztlich jedem zugute.

Bisher absolvierte Ausbildungsseminare von Ruediger Dahlke werden in diesem neuen Ausbildungsschema voll anerkannt.

### Das neue Ausbildungsprogramm der Akademie Dahlke umfasst folgende Möglichkeiten und Stufen:

Ausbildung zum APL Practitioner

APL Advanced Seminare:

Ausbildung zum Berater für Hand und Fußdeutung

Berater/in für Psychosomatische Medizin

Ausbildung zum/r Fastenberater/in:

Ausbildung Bilder- und Wassertherapie

Ausbildung zum/r Atemtherapeut/in

APL Coach

TrainerInnenausbildung

Ausbildung zum/r Reinkarnationstherapeut/in

Die Termine seiner Vorträge, Seminare und Fastenurse finden Sie im Internet unter [www.dahlke.at/veranstaltungen](http://www.dahlke.at/veranstaltungen).

Nach wie vor können Sie unter [www.dahlke.at/dahlkeinfo/newsletter.php](http://www.dahlke.at/dahlkeinfo/newsletter.php) unseren Newsletter gratis bestellen, in welchem Sie neben Artikeln auch die aktuellen Veranstaltungen angekündigt finden.

Die Bücher von Ruediger Dahlke können Sie, auch in signierter Form, in unserem Webshop [www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at) bestellen.



## Ausbildung zum Berater für Hand- und Fußdeutung



Diese Ausbildung steht allen offen, wir empfehlen aber zur Vorbereitung und um zu einem gemeinsamen Stand zu kommen die Lektüre von „Die Schicksalsgesetze – Spielregeln fürs Leben“, „Das Schattenprinzip“ (beide Goldmann-Arkana) und „Die Spuren der Seele – was Hand und Fuß über uns verraten“ (GU).



### Was Hand- und Fuß über uns verraten – Grundkurs

Leitung: Rita Fasel und Ruediger Dahlke

Dieses Seminar liefert die Grundkenntnisse und Fähigkeiten, um Hand und Fuß zu deuten und die Basis für die beiden folgenden Vertiefungswochen. Jeder therapeutisch Tätige ist gut beraten, eine von der Erzählung des Patienten unabhängige Ebene der Deutung zu haben. Ähnlich wie die Symptome und Krankheitsbilder sind Hand und Fuß hier ideal geeignet. Sie haben sogar noch den zusätzlichen Vorteil, dass die Hände unmittelbar sichtbar sind. In ihnen liegt alles offen und auf der Hand.

Von der Polarität (Links- oder Rechtshänder) über die Elemente-Zuordnung (Erd-, Luft-, Feuer-, Wasserhand) bis zu den sieben klassischen Urprinzipien (Finger- und Handberge-Zuordnung) lässt sich der Besitzer sehr leicht einteilen. Obendrein zeigen die Fingerspitzen, die meist gar keine sind, wie man sich dem Leben nähert in Bezug auf das jeweilige Fingerthema. Die Krönung an der Hand ist das Erkennen der Lebensaufgabe aus den vier Mustern der Fingerabdrücke. Ähnlich lassen sich die Füße, sogar mit noch mehr Gewinn, deuten.

Für alle, denen Menschen-Kenntnis beruflich oder persönlich wichtig ist, liegt hier eine große Chance.

### Ausbildung Handdiagnose

Voraussetzung Grundkurs, Leitung: Rita Fasel und Ruediger Dahlke

Vertiefung der Grundkurswoche, ausgehend von den jahrzehntelangen Erfahrungen von Rita Fasel, der Schweizer Spezialistin der Hand-Deutung. Die Hände werden dabei bis in Einzelheiten enthüllen, wie wir das Leben in den Griff bekommen. Ruediger Dahlke wird Ihnen gerne zeigen wie Sie auch andere Hände einfühlsam an die Hand nehmen und verantwortungsvoll deuten lernen können.



### Ausbildung Fußdiagnose

Voraussetzung Grundkurs, Leitung: Rita Fasel und Ruediger Dahlke

Rita Fasel wird, assistiert von Ruediger Dahlke, ihre von einer alten Palästinenserin erlernten und über zwei Jahrzehnte in eigener Praxis vertieften Erkenntnisse weitergeben und Ihnen das Universum unserer Wurzeln nahebringen. Über die Diagnose hinaus wird es auch um Möglichkeiten gehen, Einfluss zu nehmen auf die Art wie wir mittels unserer Wurzeln gründen und mittels unserer Flossen durchs Leben schwimmen.



Weitere Literatur:

„Die Spuren der Seele – was Hand und Fuß über uns verraten“, „Der Körper als Spiegel der Seele“, „Krankheit als Symbol“, „Krankheit als Sprache der Seele“,

Die Lebensprinzipien, Wege zu Selbsterkenntnis,

Vorbeugung und Heilung, Das Schatten-Prinzip: Die Aussöhnung mit unserer verborgenen Seite, Die Schicksalsgesetze: Spielregeln fürs Leben, Polarität – Resonanz – Bewusstsein

#### Ausbildungsumfang:

- Was Hand- und Fuß über uns verraten – Grundkurs
- Ausbildung Handdiagnose
- Ausbildung Fußdiagnose

### NEU ab 2013

Gesundheitstrainerausbildung mit Ruediger Dahlke und anderen Fachreferenten im neuen Seminarzentrum Taman Ga. Nähere Infos ab 2012 unter [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at) und [www.taman-ga.com](http://www.taman-ga.com)



# APL



Angewandte Prinzipien des Lebens

## Ausbildung zum APL Practitioner

Die Ausbildung zum „APL Practitioner“ kann auf vielen Ebenen zum Gewinn werden, für die eigene persönliche Entwicklung und für das private und berufliche Umfeld. Die Vermittlung der Inhalte erfolgt durch TrainerInnen der „Akademie Dahlke“. Die einzelnen Module sind sehr praxisnah, vermitteln konkrete Methoden und Techniken zur Umsetzung des Gelernten und Erkannten im Alltag und können nicht zuletzt durch ihren Selbst-Coachingansatz einen wesentlichen Beitrag zu Ihrer persönlichen Entwicklung leisten. Die drei Standardwerke von Ruediger Dahlke: „Die Schicksalsgesetze“, „Das Schattenprinzip“ und „Die Lebensprinzipien“ bilden die inhaltliche Basis.

Diese Ausbildung besteht aus 9 Modulen und schließt mit der Zertifizierung zum „APL Practitioner“ ab.

### Trainingsziele:

- Kenntnisse über die essentiellen Lebensregeln und die Lebensprinzipien als ganzheitliches Modell der Persönlichkeitsentwicklung erlangen
- Anleitungen zum praktischen Umsetzen dieser Lebensprinzipien
- Selbstreflexion, Wahrnehmung und Menschenkenntnis schärfen
- Eigene Fähigkeiten und Potenziale heben und stärken
- Beziehungen bewusster gestalten
- Psychosomatik lernen und anwenden



## APL Practitioner Seminare:

### Modul 1: „APL Basisseminar, Angewandte Prinzipien des Lebens“

Lernen Sie beim „APL Einführungsseminar“ die TrainerInnen, das Konzept und Ihren möglichen persönlichen Nutzen kennen. Das Seminar stellt eine Grundlage für Ihre Entscheidung zum „APL Practitioner“ dar, und gibt zugleich schon anwendbare und nachhaltig nutzbare Informationen, Anregungen und Inhalte sowie Übungen aus den Bereichen Resonanz, Polarität, Projektion und Selbstverantwortung, zum 4 Elemente Potenzialmodell und zu den Urprinzipien.

### Trainingsinhalte:

- Angewandte Prinzipien des Lebens als Entwicklungsmodell
- Eigene Standortbestimmung, Potenzialanalyse
- Einführung in die APL-Inhalte

### Module 2-4 „Spielregeln des Lebens – Spielregeln zum Erfolg“

Dieser Ausbildungsblock besteht aus 3 Wochenendmodulen und beschäftigt sich mit den „Spielregeln des Lebens“, die richtig angewendet auch zu „Spielregeln zum Erfolg“ werden. Lernen Sie in den Modulen 2 – 4 „Spielregeln des Lebens – Spielregeln zum Erfolg“ jene Gesetzmäßigkeiten kennen, die grundlegend für ein Verstehen des eigenen Lebens und der eigenen Denk- und Handlungsweisen sind, sowie ein gutes und erfolgreiches Miteinander ermöglichen.

### Trainingsinhalte:

- Resonanz und Affinität
- Polarität und Schatten
- Projektion und Selbstverantwortung
- Wahrnehmung und Bewusstsein
- Bewusstseinsfelder und Rituale
- Das 4 Elemente - Potenzialmodell
- Einführung in die Urprinzipien

## Module 5-8 „Die Urprinzipien – Schlüssel zu ganzheitlicher Persönlichkeitsentwicklung“

Dieser Ausbildungsblock besteht aus 4 Wochenendmodulen und beschäftigt sich mit den Lebensprinzipien, auch Urprinzipien oder Archetypen genannt.

Lernen Sie in den Modulen 5 - 8 „Die Urprinzipien – Schlüssel zu ganzheitlicher Persönlichkeitsentwicklung“ jene Prinzipien kennen, die in jedem Menschen angelegt sind und wirken: Prinzipien, die in jeder Verbindung von Menschen zum Ausdruck kommen, über die wir Eigenschaften und Verhaltensweisen von uns selbst und anderen besser verstehen. Weiters bildet das Wissen um die Urprinzipien eine gute Grundlage, um psychosomatische Zusammenhänge zu verstehen. Jedes Prinzip beinhaltet Potenzial, Licht- und Schattenseiten. Je nachdem wie wir die Prinzipien verstehen und leben, entscheiden wir uns für die unterschiedlichen Ausformungen. Die Beschäftigung mit den Urprinzipien ermöglicht somit einen veränderten Zugang zu sich selbst, zu den eigenen Fähigkeiten und Potenzialen und zu jenen unseres Umfelds.

### Trainingsinhalte:

- Modell und Systematik der Urprinzipien
- Qualitäten jedes Prinzips in Hinblick auf Psychosomatik – Hauptkrankheitsbilder, Verhaltensweisen, Muster, Konfliktfelder, Eigene Ausprägungen und Potenziale, Entwicklungsmöglichkeiten
- Sich selbst und andere, Lebens- und Berufssituationen besser einschätzen, erkennen und verstehen
- Veränderungen bewusst gestalten

## Modul 9 „Zertifizierung zum APL Practitioner“

Dieses Wochenendmodul stellt den Abschluss der Ausbildung zum „APL Practitioner“ dar. Für alle diejenigen, die sich die Inhalte durch Selbststudium angeeignet haben, stellt es die Vorbereitung auf die APL Advanced Seminare (ausgenommen APL Advanced 1) dar. Hier wird das gesammelte Wissen zu den Spielregeln des Lebens und den Urprinzipien wiederholt und mittels eines Wissenschecks und einer Präsentation dokumentiert.

### Trainingsinhalte:

- Themenwiederholung
- Theorie Check
- Praxistransfer
- Präsentation

Da die Umsetzung der Ausbildungsinhalte in die persönliche und berufliche Praxis Schwerpunkt der Ausbildung zum „APL Practitioner“ sind, wird dieser Transfer im Modul 9 entsprechend gefestigt. Alle TeilnehmerInnen, die die Module 1 – 8 besucht haben, erhalten nach erfolgreichem Abschluss dieses Seminars ein Zertifikat zum „APL Practitioner“.

### Weitere Literatur:

Krankheit als Symbol - Handbuch der Psychosomatik, Das senkrechte Weltbild, Krankheit als Sprache der Seele, Lebenskrisen als Entwicklungschancen, Die Spuren der Seele: Was Hand und Fuß über uns verraten (mit Rita Fasel), Die Psychologie des Geldes: Erfolgreicher und glücklicher mithilfe der Lebensgesetze

### Ausbildungsumfang:

- Modul 1: Angewandte Prinzipien des Lebens
- Module 2-4: Spielregeln des Lebens
- Module 5-8: Die Urprinzipien
- Modul 9: Zertifizierung zum APL Practitioner

Alle Informationen zur APL Practitioner Ausbildung finden Sie auf **[akademie.dahlke.at](http://akademie.dahlke.at)**.

## APL Coach - Leitung: Christoph Hornik & Team

„Angewandte Prinzipien des Lebens“ & Coachingkompetenz vereinen sich in dieser dreiwöchigen Ausbildung.

Voraussetzung: APL Practitioner

### Ausbildungsumfang:

- 3 Wochen Intensivausbildung Coach mit Abschluss

Akademie Dahlke  
Weg der Selbsterkenntnis



Nähere Infos unter  
<http://akademie.dahlke.at>



## **Ausbildung zum APL Master – APL Advanced Seminare - Leitung: Ruediger Dahlke**

Die Ausbildung besteht aus 6 Wochenseminaren, welche einzeln gebucht werden.

Das APL Advanced Seminar 1 „Körper-Bewusstsein“ kann auch ohne Voraussetzungen besucht werden.

Für die weiteren Seminare gelten folgende Voraussetzungen: Fundierte Kenntnisse der Lebensgesetze und Prinzipien entsprechend der Bücher: Schicksalsgesetze, Schattenprinzip und Lebensprinzipien.

**Variante a)** „APL Practitioner“ Ausbildung

**Variante b)** Selbststudium mit Büchern und CDs: „Die Schicksalsgesetze – Spielregeln fürs Leben“, die 3 zugehörigen CDs „Gesetz der Polarität“, „Gesetz der Anziehung“ und „Das Bewusstseinsfeld“, das Buch „Das Schatten-Prinzip“ (mit beiliegender CD), „Die Lebensprinzipien“ und die zugehörigen 12 CDs  
Erfolgreiche Teilnahme am Modul 9 der „APL Practitioner“ Ausbildung

**Variante c)** AbsolventInnen der ehemaligen Seminare AM I und AM II

## **APL Advanced Seminare:**

### **1. Körper-Bewusstsein (früher AM IV, weiterentwickelt) Teilnahme ohne Voraussetzungen möglich!**

#### **Seminarziele:**

- Den Körper als Haus der Seele bewusst kennen lernen von seinen Chancen bis zu seinen Grenzen, ihn genießen lernen, während er gesundet und zu seinen Möglichkeiten findet.
- Das Entwicklungs- Potenzial in Ernährung, Bewegung und Entspannung als Basis gesunden Lebens kennen lernen, verstehen und erleben.
- Den Atem als inneren Lebens- und Entwicklungsraum erfahren, den „verbundenen Atem“ als Bindeglied zwischen Körper und Seele als Chance, der Einheit näher zu kommen
- Einführung ins Element Wasser und ins Delphinschwimmen, Wasser als Seelenwelt erleben.
- Alle vier Elemente in praktischen Übungen erfahren.

Fazit: Körpergrenzen (an)erkennen, ausloten und wo nötig darüber hinaus wachsen; den Körper als Spielfeld und Erfahrungsraum der Seele genießen lernen. Mit einem Entwicklungs-Programm im Hinblick auf das Ziel der Ausbildung mit Fragen wie: wo muss ich dehnbare, wo kann ich spielerischer werden, wo freier? Wo will ich mehr Gewicht drauf legen, wie Übergewicht ablegen? Welche Entgiftung passt zu mir, welche Bewegung fehlt? Wie kann ich meinen Körper bewegen, die Sabotage übergeordneter Ziele aufzugeben, wie ihn nutzen, um diesen Zielen näher zu kommen?

### **2. Urprinzipien-Praxis: Feuer und Wasser**

**NEU** (auch für Absolventen der AM Reihe)

Jeder Tag ist einem Lebensprinzip gewidmet mit Übungen und Meditationen, die dessen Energie in uns lebendig werden lassen. Ziel ist es, die je drei Feuerzeichen – Mars, Sonne und Jupiter – und die Wasserzeichen – Mond, Pluto und Neptun - in Fleisch und Blut übergehen zu lassen. Dafür bieten sich Meditationen und praktische Übungen an. Die Thermal-Wasser-Welt von Montegrotto (I) ist dafür ein idealer Ort.

### **3. Urprinzipien-Praxis: Erde und Luft**

**NEU** (auch für Absolventen der AM Reihe)

In der zweiten Lebensprinzipien-Woche geht es in ähnlicher Weise um die Luftzeichen - Zwilling, Waage und Wassermann und Erde – Stier, Jungfrau und Steinbock. Auch hier ist das Ziel, die Prinzipien Merkur, Venus, Uranus und Saturn in uns praktisch zu entdecken und zum Leben zu erwecken mit Meditationen und praktischen Exerzitien, für die wir im eigenen Zentrum TamanGa (A) die Voraussetzungen schaffen.

#### 4. Seelen-Bewusstsein (früher AM V)

- Auf der Basis der Schicksalsgesetze und Lebensprinzipien Einklang finden mit den eigenen Mustern und Themen.
- Anhand wesentlicher Lebens-Themen zu sich finden und anderen zu sich helfen.
- Freude an Analogiedenken entwickeln - an Selbst-Erkenntnis und Entwicklung.
- In einem Umfeld, das den Organismus achtet und fördert mit gesundem Essen, genussreichen Bewegungs-Erfahrungen die eigenen Seelenfähigkeiten erkennen, Grenzen spüren und wo nötig hinausschieben.
- Erleben, wie sich mit Hilfe von Urprinzipien- und Gesetzes-Kennntnis Analysen vertiefen und nachhaltigere Lösungen finden lassen.

#### 5. Übergangs-Bewusstsein (früher AM VI) „Lebenskrisen als Wachstums-Chancen“

- Die großen Lebensübergänge als Aufgabe – von der Empfängnis bis zur (Er-)Lösung im Tod – nacharbeiten und vorbereiten in einem.
- Das Leben als eine Kette von Geburten befreien durch Befreiung der im eigenen Geburtstrauma gebundenen Energie
- Erwachsenwerden als Aufgabe erkennen, die nicht selbstverständlich zufällt, sondern bewusst bewältigt werden will und herausfordernd bleibt
- Die Lebensmitte als Umkehrzeit erkennen und wert schätzen
- Partnerschaft und Beruf(ung) als lebenslange Herausforderungen mit ihren Krisen und Chancen wahr- und wichtig nehmen.
- Generell Übergänge als Krisen und damit Möglichkeiten zu Wachstum erkennen und nutzen lernen.

#### 6. Mythen-Bewusstsein (früher AM VIII)

Ziele:

- In einer Zeit, die sich über Mythen erhebt u. in dieser Überheblichkeit viele Chancen vergibt, wieder Symbolverständnis entwickeln und Kontakt zu den eigenen Wurzeln in Mythos und Märchen finden
- Befreiung von Vorurteilen bezüglich missbrauchtem Mythos
- Neues Selbstbewusstsein im Hinblick auf die eigene Kultur und ihre Mythen gewinnen
- Lösungen für moderne Probleme im Mythos suchen und finden: Mythen als Kraftquelle entdecken; den eigenen Mythos finden und ihm vertrauen und folgen lernen.

##### Ausbildungsumfang

- APL Practitioner
- APL Advanced 1 - 6

Die Mythen-Akademie als lebenslange Chance mit Freude, inneren Bildern und Mustern zum eigenen Selbst zu finden. Eine Woche in Trance und Meditation, in der die Seelen-Wasser-Erfahrungen der Vorwochen zu einem Fest inneren Erlebens an den größten Bildergeschichten der Menschheit reifen.

#### TrainerInnenausbildung der Akademie Dahlke (2 Wochen)

Voraussetzung:

- Absolvierte Kurse „AM I“ und „AM II“ bei Ruediger Dahlke oder „APL Practitioner“ Ausbildung oder gleichwertige andere Ausbildungen
- „APL Practitioner“ Modul 9
- Übermittlung des Fragebogens zur TrainerInnenausbildung
- Persönliches oder telefonisches Gespräch mit der Ausbildungsleitung

##### Trainingsinhalte

Vermittlung allgemeiner Trainingsfähigkeiten wie

- Haltung und Ethik im Training
- Gruppenprozesse und Gruppendynamik
- Kommunikation
- Trainingsgestaltung
- Trainingsmethoden
- Konfliktmanagement
- Medieneinsatz

Leitung der Akademie Dahlke: Christoph Hornik



**Inhaltliche Schwerpunkte der 1. Trainingswoche:** Vermittlungsmethoden der Inhalte der APL Practitioner Module 1-4: „Spielregeln des Lebens – Spielregeln zum Erfolg“ wie Ordnungen und Hierarchien, Wahrnehmung, Bewusstsein, Polarität, Resonanz, Projektion, 4 Elemente

**Inhaltliche Schwerpunkte der 2. Trainingswoche:**

Vermittlungsmethoden der Inhalte der „APL Practitioner“

Module 5-8: „Die Urprinzipien – Schlüssel zu ganzheitlicher Persönlichkeitsentwicklung“

Nach erfolgreicher Abschlusspräsentation erhalten die TeilnehmerInnen das Ausbildungszertifikat der Akademie Dahlke.

**Ausbildungsumfang:**

- APL Practitioner
- 2 Wochen Intensivausbildung TrainerInnen

**Trainer**

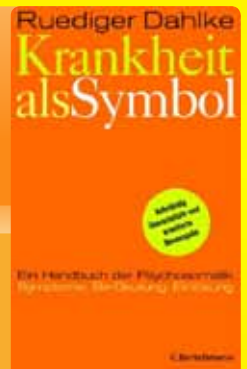
Christoph Hornik, Leiter der „Akademie Dahlke“, Coach und „Train the Trainer“-Ausbildner und Team

Bitte beachten Sie auch unsere Mediathek unter [www.dahlke.at/mediathek/mediathek.php](http://www.dahlke.at/mediathek/mediathek.php) in der Sie neben Fernsehaufzeichnungen, Radiointerviews auch Statements von Ruediger Dahlke zu aktuellen Themen finden.

## Berater/in für Psychosomatische Medizin

**Leitung: Ruediger Dahlke**

Voraussetzungen: Die Ausbildung kann nach „APL Practitioner“ Modul 9 begonnen werden. Die anderen Elemente der „APL Master“ Ausbildung können während und nachher absolviert werden.



**Psychosomatik Woche I (früher AM III) - Bedeutung der Krankheitsbilder** Leitung: Ruediger Dahlke

Die zentralen Organsysteme und ihre Krankheitsbilder werden auf dem Boden der Lebensprinzipien dargestellt. Auf dieser Grundlage werden die großen Krankheitsbilder unserer Zeit deutlich und in ihrer körperlichen, seelischen und geistigen Dimension erfahrbar. Ihre Be-Deutung für die betroffene Gesellschaft wird ebenso klar wie die Möglichkeiten Einzelner, sich der jeweiligen Herausforderung zu stellen. Die praktische Anwendung der Archetypenlehre zeigt, wie vielschichtig jedes Symptom und analog jedes Problem ist und wie die Erweiterung reiner Somatik zur Psychosomatik neue Dimensionen eröffnet und eine ganzheitliche Weltansicht erschließt. Mit Hilfe der Erkenntnisse moderner Naturwissenschaft und der Gesetze der alten Weisheitslehre wird Medizin zu einem spannenden Übungsfeld für die Lebensprinzipien einerseits, andererseits aber auch für den Umgang mit unserer Welt, die äußerlich betrachtet immer komplizierter erscheint, auf der Basis der Archetypenlehre aber einfach und geradezu leicht durchschaubar wird.

Ziel der Woche ist es darüber hinaus, Krankheitssymptome und ihre seelischen Entsprechungen an vielen Beispielen und auf verschiedene Art und Weise deuten zu lernen, um so eigene und fremde Probleme auf einer tieferen Ebene verstehen und bewältigen zu können.

Mit täglich zwei geführten Meditationen zur sinnlichen Vertiefung des Stoffes.

**Psychosomatik Woche II (früher AM VII)** Leitung: Ruediger Dahlke

Voraussetzung: Wochenseminar Psychosomatik I und der „APL Master“

Das Seminar widmet sich unter Berücksichtigung all der Vorarbeiten mit der Welt des Geistes und den entsprechenden Symptomen und Krankheitsbildern. Auf der Basis der Elemente und Charakterlehre wird deutlich, wo die eigenen Tendenzen liegen und wo Hilfe in spirituellen und anderen Krisen des Geistes zu finden ist. Praktischer Teil: Wasserübungen (Aqua-e-motion), Erfahrungen in eigenen und fremden Bilderwelten des Geistes.

## Seminare im Heilkundezentrum Johanniskirchen:

Teil der Ausbildung zum Berater/in für Psychosomatische Medizin



### Die therapeutische Praxis der psychosomatischen Beratung

Leitung: TherapeutInnen des Heil-Kunde-Zentrums

In diesem Seminar wird an Fallbeispielen die Praxis eines psychosomatischen Beratungsgesprächs geübt. Die Anwendung der Urprinzipien, individuelle Krankheitsdeutung, Ziel führende Gesprächsführung, das richtige Fragen und der Blick fürs Wesentliche werden im Mittelpunkt dieses Seminars stehen.

Dauer: 5 Tage

### Die Kunst des Deutens

Leitung: TherapeutInnen des Heil-Kunde-Zentrums

Die Grundlage unserer therapeutischen Arbeit ist es, richtig deuten zu können.

Am Beispiel von Träumen, Märchen, Symbolen, Bildern und Symptomen wird diese Fähigkeit vermittelt und vertieft.

Dauer: 5 Tage

### Der Therapeut in mir

Leitung: TherapeutInnen des Heil-Kunde-Zentrums

Ein Selbsterfahrungswochenende um die eigene Therapeutenrolle mit den individuellen Stärken und Schwächen zu erkennen.

### Aggression – Die Kraft des Anfangs

Wochenendseminar, Leitung: TherapeutInnen des Heil-Kunde-Zentrums

„Der Himmel hilft niemals solchen, die nicht handeln wollen.“ (Sophokles)

Wie schwer der Umgang mit Aggression ist und wie sehr Aggression missverstanden wird, erfahren wir fast täglich in den Therapien unserer Patienten. Daher machen wir dieses wichtige Lebensthema zum Mittelpunkt dieses Seminars. Über den Verbundenen Atem, geführte Meditationen und Übungen haben Sie die Möglichkeit, sowohl Ihr Muster bei Neuanfängen zu erkennen als auch Lösungswege zu erschließen, wie Sie mit Aggressionen, die immer wieder von außen auf Sie zukommen, oder die Sie gegen sich selbst richten, besser umgehen können (drei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

### Wechseljahre – Die Kunst den Rückweg zu finden

Wochenendseminar, Leitung: TherapeutInnen des Heil-Kunde-Zentrums

Astrologisch beginnen die Wechseljahre im Alter von 42, wenn der laufende Uranus in Opposition zum Geburtsuranus steht. In dieser Zeit ist die Peripherie des Lebensmandalas erreicht und der Rückweg beginnt. Die Wechseljahre sind die Zeit des großen Wandels, der Umkehr im Mandala des Lebensweges. An diesem Punkt der Entwicklung angelangt liegt die Chance, sich von altem, überlebtem Rollenverhalten zu befreien und aus der Angepasstheit mehr zum eigenen Wesen zu finden. Denn je größer der Widerstand gegen diesen notwendigen Wandel ist, umso mehr muss auf der Körperebene gekämpft werden. In diesem Seminar suchen wir individuelle Wege, diese Lebensphase zur kostbarsten und entwicklungsträchtigsten zu gestalten. Dieses Seminar ist sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet (zwei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Literatur:

"Frauen-Heil-Kunde", „Aggression als Chance“, „Herz(ens)probleme“, „Verdauungsprobleme“, „Gewichtsprobleme“, „Depression – Wege aus der dunklen Nacht der Seele“, „Der Weg ins Leben: Schwangerschaft und Geburt aus spiritueller

Sicht“, „Rauchen“, „Körper als Spiegel der Seele“, „Die Notfallapotheke für die Seele:

Heilende Wahrnehmungsübungen und Meditationen“, CDs zu den Krankheitsbildern

#### Ausbildungsumfang:

- APL Master
- Psychosomatik Woche I (früher AM III)
- Psychosomatik Woche II (früher AM VII)
- 3 Spezialwochenenden (im HKZ oder Taman Ga)
- 2 fünftägige Seminare zu Deutung und Beratung

## **Ausbildung zum/r Fastenberater/in:**

### **Leitung: Ruediger Dahlke**

Diese Ausbildung befähigt selbständig Fastenbegleitung durchzuführen und Fastenseminare zu leiten.

### **Die Fastenseminare:**

Die traditionellen Fastenkurse "Körper -Tempel der Seele" und "Fasten - Schweigen - Meditieren" werden seit über 30 Jahren in der bewährten Art durchgeführt. Sie bieten auf sehr praktische Weise die Möglichkeit, zu den eigenen Wurzeln zurückzufinden. Im Sinne der alten Fastentraditionen, die sich in allen Religionen finden, kommt es über die körperliche, seelische und geistige Reinigung zu tiefen Erkenntnismöglichkeiten. Der siebentägige Kurs "Unser Körper - Tempel der Seele" ist zum Einstieg ins Fasten besser geeignet. Der neuntägige, an die Zen-Tradition angelehnte Kurs "Fasten-Schweigen-Meditieren" stellt vor allem durch die 8 intensiven Sitzperioden mehr Anforderungen. Beide Kurse können zu einer Fastenzeit von 15 Tagen verbunden werden und bauen dann stimmig aufeinander auf. Beide Kurse finden jeweils im Frühjahr und Herbst statt.

### **Unser Körper – Tempel der Seele - Frühlingsfastenwoche**

Leitung: Ruediger Dahlke, Claudia Fried, Elisabeth Mitteregger

Heilfasten - äußere Bewegung - innere Ruhe. Eine Fastenwoche mit geführten Meditationen zu den einzelnen Körperregionen. Jeder Fastentag widmet sich einem Körperbereich und bearbeitet ihn in seiner psycho-somatischen Bedeutung. So lassen sich durch das Fasten in Gang gesetzte Reinigungsprozesse vertiefen und die geistig-seelischen Wirkungen intensivieren. Ziel ist jene Bewusstheit, die aus dem Leben ein Ritual macht und dem Inneren Arzt das Kommando übergibt. Breiten Raum finden Fragen zum Fasten und zum Weg im Allgemeinen. Hinzu kommen Übungen, die die Regeneration des Organismus in Gang bringen, äußere und innere Beweglichkeit steigern, den eigenen Rhythmus finden lassen und so das Aufwachen fördern, das in der Zeit des Frühlings liegt.

### **Unser Körper – Tempel der Seele - Herbstfastenwoche**

Leitung: Ruediger Dahlke, Claudia Fried, Elisabeth Mitteregger

Heilfasten - Körperbewusstsein - Innere Ruhe. Das Seminar ähnelt von den Rahmenbedingungen dem Frühlingskurs, wobei die Schwerpunkte noch mehr auf Ruhe und Regeneration liegen. Die Meditationen führen jetzt zu den einzelnen Organen und die körperlichen Übungen zielen mehr auf innere als auf äußere Bewegung, die Beschäftigung mit Mandalas fördert die Zentrierung. Ein Ritual zur Vorbereitung auf die kommende Zeit des Winters und der Ruhe.

### **Fasten - Schweigen - Meditieren**

(zeitlich jeweils im Anschluss an den ersten Fastenkurs)

Leitung: Ruediger Dahlke, Nicolaus Klein, Claudia Fried und Elisabeth Mitteregger

Das an die Zen-Tradition angelehnte Intensivseminar ermöglicht durch das Ritual der Einfachheit und Strenge und den Entzug vieler uns sonst umgebender Ablenkungs- und Fluchtmöglichkeiten die Konfrontation mit sich selbst und die Erfahrung reinen Seins. Es beinhaltet: Strenges Teefasten, strenges Schweigen, ZA-ZEN (8 ca. 30-minütige stille Meditationsperioden täglich), Tai Chi und Körperübungen, kurze Vorträge zu den Themen: Fasten und Meditation. Das Seminar stellt gewisse Anforderungen an die körperliche Verfassung, wobei das meditative Sitzen auch auf einem Stuhl möglich ist. Vielen fällt das Schweigen im Einzelzimmer wesentlich leichter.

### **Fasten-Wander-Woche**

Beim Fastenwandern verbinden wir die alten Traditionen des Fastens und der Wanderschaft und erleben gemeinsam auf dem Weg die beeindruckende Schönheit der Gebirgswelt. Schritt für Schritt tauchen wir ein in das natürliche Umfeld und erfahren im Spiegel der Natur die Kraft der Gegenwart, in der es uns leicht fällt Altes loszulassen. Der Blick wird frei für das Wesentliche in uns. Da wir uns von Gemüsesuppe ernähren, bleibt zu jeder Zeit die Kraft zu Wanderungen erhalten, die wir mit entsprechenden Meditationen verbinden. Unseren Organismus bringen wir dabei in eine ganz besondere Situation: Während er genug zu essen bekommt – dicke Gemüsesuppe soviel er will! – bleibt ihm unter dem Strich und ohne es

zu merken doch fast nichts. Zugleich gibt es durch die intensive Bewegung starke Anreize, den Kreislauf zu aktivieren und sogar Muskeln aufzubauen. Wir wandeln sozusagen Fett in Muskeln, verlieren überflüssiges Gewicht und kommen in Form.

### Ausbildungsumfang:

- 1 Frühjahrsfastenkurs (Unser Körper – Tempel der Seele)
- 1 Herbstfastenkurs (Unser Körper – Tempel der Seele)
- 1 Seminar Fasten-Schweigen-Meditieren
- einmal zusätzlich beide Seminare hintereinander (15 Tage Fasten)
- zweimal Körper-Fasten-Kurs als Assistent/in (inklusive eigenem Fasten)
- 1 Fasten-Wander-Woche
- APL Practitioner (zumindest Modul 9)



Literatur: „Das Große Buch vom Fasten“, „Essens-Glück: Ernährung von der körperlichen bis zur spirituellen Dimension“, „Sinnlich Fasten: Nach den Archetypen der Wochentage“ (mit Dorothea Neumayr), „Aller guten Dinge sind drei: Mein Programm für mehr Gesundheit, Bewegung – Ernährung – Entspannung“, „Die Notfallapotheke für die Seele: Heilende Wahrnehmungsübungen und Meditationen“, „Vom Essen, Trinken und Leben“ (mit Dorothea Neumayr), „Nahrung für die Seele – Peace-Food, oder wie wir endlich Frieden mit dem Essen finden“



### Ausbildung Bilder- und Wassertherapie: Meditationslehrer/in, Lehrer/in für Aqua-e-motion

**Leitung:** Ruediger Dahlke u. Therapeuten aus dem Wasserbereich

**Voraussetzung:** Die Ausbildung kann nach „APL Practitioner“ Modul 9 begonnen werden. Die anderen Elemente der „APL Master“ Ausbildung können während und nachher absolviert werden.



Ein dreiwöchiges Ausbildungsseminar zum Einfühlen und wieder Heimischwerden in den archetypisch weiblichen Reichen der inneren Bilder- und der äußeren Wasserwelt. Ob Atem- oder Psychotherapie, immer sind wir auf den vertrauten Umgang mit unseren und den Bildern der Patienten angewiesen. In all unseren Ausbildungen liegt hier ein Schwerpunkt. Diese Ausbildung empfiehlt sich für Atem- und Psychotherapeuten und für jene, die solche Ziele anstreben. In den Wasserarealen des Hotel Garden in Oberitalien finden wir ideale Bedingungen vor, uns so weit mit dem Wasser einzulassen, dass wir darüber das Fließen in uns erleben und vertiefen, um es anschließend mit in die Bilderwelt zu nehmen.

### Ziele:

- Die eigene Sicherheit im Erleben der Bilderwelten vertiefen, neue Wege in die Bilderwelten für sich erlernen, aber auch als Anleitung für andere
- Die Fülle der Bilder und Motive zum sicheren Repertoire der Seele machen
- Im Wasser ausgehend vom Schweben in die verschiedenen Formen der Wassertherapie eindringen, um zum Schluss beim Delphinschwimmen zu landen, einer Seinsform, wo das Wasser zur Heimat wird
- Selbstständig geführte Meditationen leiten lernen und Menschen Zugang zur Seelen-Wasser-Welt vermitteln

### Ausbildungsumfang:

- APL Master
- 3 Wochen Intensivausbildung Bilder- und Wassertherapie
- 2 Seminarwochen als Assistent/in bei einem Seminar mit Wasserarbeit

Literatur: „Schwebend die Leichtigkeit des Seins erleben“, „Reisen nach Innen - Geführte Meditationen auf dem Weg zu sich selbst“, CDs der Reihe „Heil-Meditationen“

# Ausbildung zum/r Atemtherapeut/in



**Leitung: Ruediger Dahlke**

Voraussetzung: Die Ausbildung kann nach „APL Practitioner“ Modul 9 begonnen werden. Die anderen Elemente der „APL Master“ Ausbildung können während und nachher absolviert werden.

Bei der Ausbildung zum Atemtherapeuten geht es darum, Theorie, Technik und Praxis des verbundenen Atems zu vermitteln, wie sie seit vielen Jahren in unserer Psychotherapie und in unseren Seminaren Anwendung finden. 30 Jahre Erfahrung mit bewusstseinsweiternden Methoden zeigen, dass es keine andere Technik gibt, die in so kurzer Zeit mit so vergleichsweise geringem Aufwand in so tiefe energetische Bereiche vordringt und Gipfelerlebnisse ermöglicht. Und natürlich ist es letztlich mehr als nur eine Frage der Technik.

Auch wenn wir davon ausgehen, dass sich diese Art des verbundenen Atems bei uns entwickelt hat, ist die Technik doch uralte. Bereits in frühesten tibetischen und indischen Schriften finden sich Hinweise darauf. Insofern erübrigt sich für unser Gefühl ein neuer blumiger Name und wir gehen weiter vom „verbundenen Atem“ aus, was zugleich den Prozess einfach beschreibt. Atem ist der vielleicht deutlichste Ausdruck unseres Lebens in der Polarität. Der Zusammenhang zwischen Atem und Leben und insbesondere Seele ist den Menschen seit alters her bewusst. Das indische "Mahatma" heißt nicht nur große Seele sondern auch großer Atem. Das griechische „Psyche“ meint Seele und Hauch. Mit dem Atem zu wachsen, ist und war immer eine Möglichkeit, die in den Traditionen genutzt wurde. Unsere Therapie mit dem verbundenen Atem ergab sich aus der Psychotherapie, deren Bestandteil das Durchleben der eigenen Geburt ist. Dabei passierte es immer wieder, dass Patienten in Hyperventilation verfielen. So lag es nahe, diese Prozesse zu begleiten, statt zu unterbrechen, und dabei wurden die enormen Chancen deutlich, die sich hier für die spirituelle Entwicklung ergeben, sowohl was die Einzelarbeit angeht, wie aber auch die in Gruppen.

Die Ausbildung umfasst neben den Grundlagen auch Krankheitsbilder im Zusammenhang mit dem Atem und der Therapie des verbundenen Atems. Schwerpunktmäßig werden Eigenerfahrungen und der praktische Umgang mit dem Atemprozess im Vordergrund stehen.

Die Ausbildung richtet sich in erster Linie an alle therapeutischen Berufe und im Gesundheitswesen Tätige, ist aber auch für alle geeignet, die von der Urkraft des Atems profitieren wollen. Die in der Ausbildungsordnung angegebenen Voraussetzungen bzw. Zusatzbedingungen wie Psychotherapie und Theorie-Seminare können auch neben- oder hinterher besucht werden, müssen aber vorliegen, bevor ein Zeugnis der Akademie ausgestellt wird. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl, werden bei größerem Andrang diejenigen Teilnehmer bevorzugt, die bei den Voraussetzungen schon weiter fortgeschritten sind.

## **Seminar „Atem- und Energiewoche“**

Im Mittelpunkt wird der verbundene Atem stehen und das Bad im Energie-Überfluss. Wir bauen gemeinsam ein Energie-Feld, das Entwicklung und Heilung gleichermaßen fördert. Tägliche Atem-Erfahrungen können über eine Woche erstaunliche Entwicklungsschritte ermöglichen, die wir mit entsprechenden Übungen erleichtern und fördern wie geführten Meditationen und Heilungsübungen. Den Abschluss wird ein Wochenende mit einem Tanz der Energie und verschiedenen - hoffentlich besonders großen - Atemfesten bilden. Bruce Werber und Claudia Fried steuern am Ende ihre lebendige Musik bei und verführen zu ekstatischem Trommeln und ausgelassenem Tanz. Angesprochen sind alle mit Lust an Energie und Atem. Diese Woche ist zugleich auch Fortbildung für bereits ausgebildete Atemtherapeuten, die zu besonderen Bedingungen mit ihren Atem-Patienten teilnehmen können.

## Ausbildungsumfang

APL Master

- 1 Seminar „Atem- und Energiewoche“
  - 3 Wochen Intensiv-Ausbildung Atem
  - Praxisphase: 3 Wochen Assistenzzeiten bei den Seminaren mit Atemerfahrung
  - Zwei Wochen Psychotherapie im Heilkunde-Zentrum Johanniskirchen
- Die Atemausbildung ist Voraussetzung für die Ausbildung zum Reinkarnationstherapeuten

**Netzwerk Verbundener Atem: <http://www.verbundeneratem.net>**

## Ausbildung zum/r Schatten- beziehungsweise Reinkarnationstherapeut/in



**Seminarleitung: Margit Dahlke und Ruediger Dahlke**

Voraussetzung: APL Master,  
3 Intensivwochen Atemtherapeutenausbildung,  
3 Intensivwochen Bilder- und Wassertherapeutenausbildung  
4 Wochen Reinkarnationstherapie im Heilkunde-Zentrum



Das ist sicher unsere weitestgehendste Ausbildung und erfordert anspruchsvolle Vorkenntnisse. Diese, unserer Meinung nach effektivste psychotherapeutische Methode ermöglicht dem Klienten in verhältnismäßig kurzer Zeit entscheidende Schritte auf dem Weg zur Schattenintegration und Bewusstseinsweiterung. Zu diesem Zweck ist entsprechende ausgiebige Eigenerfahrung unerlässlich.

## Ausbildungsumfang

- APL Master
- Fastenberater-, Atemtherapeuten-, Meditationslehrer und Wassertherapeutenausbildung
- 3 Wochen Intensiv-Ausbildung Reinkarnationstherapie
- 2 mal vier Wochen Psychotherapie im Heilkunde-Zentrum in Johanniskirchen
- Abschluss-Wochenende mit Kolloquium
- Fortbildungsphase mit regelmäßigen Supervisionen nach Abschluss der Ausbildung im Heilkunde-Zentrum in Johanniskirchen sind dringend empfohlen



**Anmeldungen zur Reinkarnationstherapie bitte an:**

Heilkunde-Zentrum, Schornbach 22,  
D-84381 Johanniskirchen, Tel 0049 (0)8564 819,  
Fax 0049 (0)8564 1429, E-Mail [hkz-dahlke@t-online.de](mailto:hkz-dahlke@t-online.de)  
[www.dahlke-heilkundezentrum.de](http://www.dahlke-heilkundezentrum.de)



Die genauen Termine und Preise der einzelnen Ausbildungsschritte, sowie Infos über weitere Veranstaltungen, wie Vorträge, Fastenkurse und Ferienseminare von Ruediger Dahlke und der Dahlke Akademie entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at) oder dem aktuellen Jahresprogramm, welches wir Ihnen gerne zusenden.

**Nähere Informationen und Anmeldungen:**

**Heilkundeinstitut: A-8151 Hitzendorf, Oberberg 92**

**Tel. 0043/(0)316/719 888, Fax: 0043/(0)316/719 888-6, Mail: [info@dahlke.at](mailto:info@dahlke.at)  
[www.dahlke.at](http://www.dahlke.at), [www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at), <http://akademie.dahlke.at/>**

## Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke

### Grundlagen-Bücher:

1. **Die Schicksalsgesetze** – Spielregeln fürs Leben, Goldmann 2009
  2. **Das Schattenprinzip**, Goldmann-Arkana, 2010
  3. **Lebensprinzipien** – Heilung, Vorbeugung, Vorsätze, Goldmann, Herbst 2011
- Erde - Feuer - Wasser – Luft** – die 12 Lebensprinzipien in den vier Elementen“ (mit Bruno Blum), Crotona Verlag, Herbst 2011
- Das Senkrechte Weltbild**, (mit Nicolaus Klein), 1986, Ullstein

### Krankheitsbilder-Deutung:

1. **Krankheit als Symbol**, Bertelsmann, neu bearbeitet 2007
  2. **Krankheit als Sprache der Seele** - Be-Deutung und Chance der Krankheitsbilder, Goldmann, 1992
  3. **Krankheit als Weg** - (mit Thorwald Dethlefsen) 1983 Goldmann TB
- Frauen-Heil-Kunde:** Be-Deutung und Chance weiblicher Krankheitsbilder (mit M. Dahlke, V. Zahn) 1999 Goldmann Tb
- Aggression als Chance**, 2003, Goldmann Taschenbuch
- Depression** - Wege aus der dunklen Nacht der Seele, Goldmann Taschenbuch 2006
- Der Weg ins Leben** - Schwangerschaft und Geburt aus spiritueller Sicht (mit M. Dahlke V. Zahn), Goldmann Taschenbuch
- Krankheit als Sprache der Kinder-Seele** 2009 (mit V. Kaesemann) Goldmann Tb
- Herz(ens)probleme**, überarbeitet 2010 Goldmann Tb
- Rauchen**, überarbeitet 2010 (mit Margit Dahlke) Goldmann Tb
- Gewichtsprobleme**, (Knaur Taschenbuch) 1989
- Verdauungsprobleme**, (mit Robert Hößl) Knaur Tb 1990

### Gesundheit:

1. „**Peace-Food** – wie wir durch Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilen“ GU, **Herbst 2011**
  2. **Aller guten Dinge sind drei** – Bewegung – Ernährung – Entspannung“ Südwest 2009
- Essens-Glück** (mit Dorothea Neumayr), Schirner 2010
- Vom Essen, Trinken und Leben**, (mit Dorothea Neumayr), Haug Verlag, 2007
- „**Richtig essen**“ (mit Dorothea Neumayr) Weltbild-Verlag
- Vom Mittagsschlaf zum Powernapping**, Nymphenburger, 2011
- Die Notfallapotheke für die Seele**, Heilende Wahrnehmungs-übungen und Meditationen, Nymphenburger, 2007
- Das große Buch der ganzheitlichen Therapien**, Integral 2007
- Schlaf – die bessere Hälfte des Lebens**, Integral 2005
- Meine 50 besten Gesundheitstipps**, Heyne 2008
- Ganzheitliche Wege zu ansteckender Gesundheit** Comed Verlag, 2011
- Entgiften-Entschlacken-Loslassen** (über [www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at))
- Von der Weisheit unseres Körpers**, Droemer Knaur 2004
- Wege der Reinigung**, (mit Doris Ehrenberger) Heyne 1998
- Die wunderbare Heilkraft des Atmens** – (mit A. Neumann) Integral, 2000

### Weitere Deutungs-Bücher:

1. **Die Spuren der Seele: was Hand und Fuß über uns verraten** GU (mit Rita Fasel) 2010
2. **Körper als Spiegel der Seele**, GU, 2007
3. **Woran krankt die Welt**, 2001, Goldmann Taschenbuch
4. **Die Psychologie des Geldes**, Nymphenburger, 2008

### Lebenskrisen:

1. **Lebenskrisen als Entwicklungschancen**, Goldmann Tb 1995
2. **Die große Verwandlung** – wir sterben und leben weiter, Crotona, 2011

### Fasten:

- Das große Buch vom Fasten**, Goldmann Tb 2008
- Sinnlich Fasten** – nach den 7 Archetypen der Wochentage, (mit Dorothea Neumayr) Nymphenburger 2010
- Fasten Sie sich gesund**, Hugendubel, 2003
- Fasten-Führer:** Das 7-Tage-Programm, Südwest
- Fasten-Tagebuch** Südwest

### Meditation:

- Reisen nach Innen** - Geführte Meditationen auf dem Weg zu sich selbst, Heyne Tb
- Meditationsführer - Wege nach innen**, (Margit und R. Dahlke) Schirner Tb, 2005
- Schwebend die Leichtigkeit des Seins erleben**, Schirner Tb, 2008

### Mandalas:

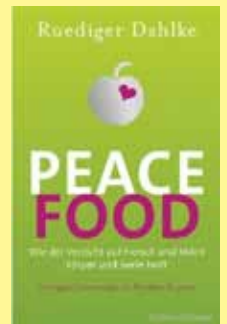
- Mandalas der Welt**, Hugendubel 1985
- Arbeitsbuch zur Mandalatherapie**, Schirner 2010
- Mandala-Malblock**, Neptun Music, 1985

### Aphorismen, Romane:

- Worte der Seele**, Crotona 2012
- Worte der Heilung**, Schirner, 2005
- Worte der Dankbarkeit und des Vertrauens**, Schirner 2011
- Wage dein Leben jetzt!** ([www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at))
- Habakuck und Hibbelig** - Das Märchen von der Welt - Heyne TB, 1987

### Übrige:

- Ruediger Dahlkes Ganzheitlicher Kalender** Südwest, 2011



## Geführte Meditationen auf CD

CDs bei **Goldmann-Arkana-Audio**, Text und Sprache: Ruediger Dahlke, Musik: Claudia Fried und Bruce Werber,

**Grundlagen-CDs zu: „Die Schicksalsgesetze – Spielregeln fürs Leben“, „Das Gesetz der Anziehung“, „Gesetz der Polarität“ und „Das Bewusstseinsfeld“  
Zu Lebensprinzipien: Die 12 Lebensprinzipien**



**Selbsthilfe-Programme** (CD und Taschenbuch) zu den Themen:  
Mein Idealgewicht (3 CDs), Rauchen, Tinnitus und Ohrgeräusche.

**Reihe „Heil-Meditationen“: Meditationen zu Krankheitsbildern:**

**Selbstheilung** (für alle Krankheitsbilder geeignet), **Allergien, Angstfrei leben, Ärger und Wut, Depression** - Wege aus der dunklen Nacht der Seele, **Frauenprobleme, Hautprobleme** (2 CD's), **Heilungsrituale** (2 CDs), **Herzprobleme, Kopfschmerzen, Krebs, Lebenskrisen** als Entwicklungschance, **Leberprobleme**, Mein Idealgewicht, **Niedriger Blutdruck, Partnerbeziehung, Rauchen, Rückenprobleme, Schattenarbeit, Schlafprobleme, Sucht und Suche, Tinnitus und Hörprobleme, Verdauungsprobleme, Vom Stress zur Lebensfreude,**

**Meditationen zu weiteren Gesundheitsthemen:**

**Schwangerschaft und Geburt**, Der **Innere Arzt** (2 CDs), **Die 4 Elemente, Elemente Rituale** (2 CDs), **Energie-Arbeit, Entgiften-Entschlacken-Loslassen, Bewusst fasten, Den Tag beginnen, Mandalas, Naturmeditation, Tiefenentspannung, Ganz entspannt, Traumreisen, Selbstliebe, Visionen;**

**Kindermeditation: Märchenland,**

Ich bin mein **Lieblingstier** (Schirner Verlag)

**CDs bei Integral:**

**7 Morgenmeditationen**, Die **Leichtigkeit des Schwebens, Schlaf – die bessere Hälfte des Lebens, Erquickendes Abschalten mittags und abends, Schutzensel-Meditationen**, Die **Heilkraft des Verzeihens;**

**CDs mit Übungen** zu LangenMüller-Büchern:

Die Psychologie des Geldes, Die Notfallapotheke für die Seele

**Hörbücher auf CD:**

**Der Körper als Spiegel der Seele** (Hoffmann und Campe)

**Krankheit als Weg** (Goldmann-Arkana-Audio)



**Vorträge auf CDs:** (über [www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at))

**Die Schicksalsgesetze – Spielregeln fürs Leben**

**Das Schattenprinzip, Lebensprinzipien, Peace-Food,**

**Krankheit als Symbol, Körper als Spiegel der Seele**

**Die Spuren der Seele – was Hand und Fuß über uns verraten“**

**Lebenskrisen als Entwicklungschancen**

**Depression – Wege aus der dunklen Nacht der Seele**

**Moderne Reinkarnations-Therapie**

**Die Psychologie des Geldes**

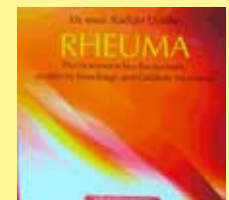
**Notfallapotheke für die Seele**

**Aller guten Dinge sind drei**

**Krankheit als Sprache der Seele**

**Der innere Arzt, Gesetze des Lebens, Seelische Verletzungen**

**Visionen**



**Tagesseminare auf CD, Video und DVD:**

Auditorium Netzwerk, D-79379 Müllheim, Hebelstr. 47, Tel: 0049-(0)7631-938690, Email: [info@auditorium-netzwerk.de](mailto:info@auditorium-netzwerk.de), [www.auditorium-netzwerk.de](http://www.auditorium-netzwerk.de)

**Infos:**

[www.dahlke.at](http://www.dahlke.at) und [www.mymedworld.cc](http://www.mymedworld.cc)

**Seminare, Reisen, Ausbildungen mit Ruediger Dahlke:**

Heil-Kunde-Institut Graz, A-8151 Hitzendorf, Oberberg 92,

Tel.: 0043-316-71 98 88 - 5 Fax: -6; Mail: [info@dahlke.at](mailto:info@dahlke.at)



**Bücher, CDs, „Take me“ und „Take me plus“, Fasten-Utensilien:**

[www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at)

**Psychotherapien:**

Heil-Kunde-Zentrum Johanniskirchen

In D-84381 Johanniskirchen, Schornbach 22, Tel. 0049 – 8564 – 819 Fax: - 1429

[www.dahlke.at](http://www.dahlke.at)

# Ausbildungsübersicht

APL Practitioner	APL Coach	TrainerIn	APL Master	Bilder- und Wassertherapeut	Atemtherapeut	Berater für psychosomatische Medizin	Reinkarnations-therapeut	Fastenberater
APL Practitioner Modul 1 "Basisseminar, Angewandte Prinzipien des Lebens"								
APL Practitioner Modul 2-4 "Spielregeln des Lebens"								
APL Practitioner Modul 4-8 "Die Urprinzipien - Schlüssel zu ganzheitlicher Persönlichkeitsentwicklung"								
APL Practitioner Modul 9 "Zertifizierung zum APL Practitioner"								
APL Practitioner Abschluss	3 Wochen Intensivausbildung Coach	2 Wochen Intensivausbildung TrainerIn		APL Advanced 1 "Körper-Bewusstsein" (früher AM IV) APL Advanced 2 "Urprinzipien-Praxis: Feuer und Wasser"				1 F-J-Fasten "Unser Körper - Tempel der Seele"
APL Coach Abschluss		TrainerIn Abschluss		APL Advanced 3 "Urprinzipien-Praxis: Erde und Luft" APL Advanced 4 "Seelen-Bewusstsein" (früher AM V) APL Advanced 5 "Übergangs-Bewusstsein" (früher AM VI) APL Advanced 6 "Mythen-Bewusstsein" (früher AM VIII)				1 Herbstfasten "Unser Körper - Tempel der Seele" 1 "Fasten-Schweigen-Meditieren"
			APL Master Abschluss	3 Wochen Intensivausbildung Bilder- und Wassertherapie 2 x Assistenz bei Wochenseminaren mit Wasserarbeit	1 "Atem- und Energiewoche" 3 Wochen Intensivausbildung Atemtherapeut	Psychosomatik Woche 1 (früher AM III) Psychosomatik Woche 2 (früher AM VII)	Bilder- und Wassertherapeut Atemtherapeut	einmal beide Seminare zusammen (15 T.) 1 Fasten-Wander-Woche
Hand & Fußdeutung				Bilder- und Wassertherapeut Abschluss	3 x Assistenz bei Wochenseminaren mit Atemführung	3 Spezial-wochenenden im HKZ Johanniskirchen	Fastenberater	2 x Assistenz inkl. eigenem Fasten im Körperkurs
					2 Wochen Psychotherapie im HKZ Johanniskirchen	zwei 5tägige Seminare zu Deutung und Beratung	3 Wochen Intensivausbildung Reinkarnationsstf.	Fastenberater Abschluss
Grundkurs "Was Hand und Fuß über uns verraten"					Atemtherapeut Abschluss	Berater für ps. Medizin Abschluss		2 x 4 Wochen Psychotherapie im HKZ Johannisk.
							Abschluss-Wochenende mit Kolloquium	Fastenberater Abschluss
Ausbildung Handdiagnose								Reinkarnationsstf. Abschluss
								Supervision
Ausbildung Fußdiagnose								